Mitteilungsblatt der Gemeinde ESSINCI







Kulturinitiative Schloss-Scheune Essingen **KULTUR**: MDARK Malion Quartett Samstag, 15. November 2025, 20.00 Uhr OZarf -

Das 2018 in Frankfurt am Main gegründete Malion Quartett zählt heute zu den vielseitigsten Formationen der internationalen Musikszene. Innerhalb kürzester Zeit erspielte sich das junge Ensemble Preise und Auszeichnungen bei renommierten Wettbewerben wie dem Deutschen Musikwettbewerb, der Osaka International Chamber Music Competition und dem internationalen Streichquartett-Wettbewerb der Irene Steels-Wilsing Foundation.

Neben der internationalen Konzerttätigkeit verfolgt das Quartett auch eine besondere Vision der Musikvermittlung. Es initiierte eine Vielzahl eigener Projekte, um klassische Musik durch innovative Formate, ungewöhnliche Konzertorte und digitale Medien einem breiten Publikum zugänglich zu machen. Dazu gehört das besondere Konzept der ON/OFFstage-Konzerte, aus dem das Malion Musikfestival hervorging. Die Filmproduktion "Große Fuge" brachte dem Quartett eine Nominierung für den Öpus Klassik ein. Das Programm in Essingen: Wolfgang Amadeus Mozart, Streichquartett F-Dur, KV 168; Maurice Ravel, Streichquartett F-Dur; und Ludwig van Beethoven, Streichquartett B-Dur, op. 130.

Karten im Vorverkauf 22 Euro (Abendkasse 24 Euro), ermäßigte Karten erhältlich:

- Getränke-Markt Meyer, Tel. 07365/5240
- Blumenstüble Doris, Tel. 07365/1488
- Vielfalt Café Weinhaus, Tel. 07365/4172433 sowie im Internet unter www.reservix.de



Die katholische Kirchengemeinde Herz Jesu und das Kinderhaus St. Christophorus lädt ein zum

Essinger Martinsspiel





am 11.11.2025

um 17.00 Uhr vor der katholischen Kirche

Beginn: 17.00 Uhr an der katholischen Kirche

Umzugstrecke: Heerweg- Gartenstraße- Schlossgartenstraße- Schlosspark **St. Martinsspiel:** ab ca. 17.15 Uhr im Schlosspark

Bitte beachten Sie:

- Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.
- Zur Schonung des Pferdes sind Blitzlichtfotographien während der Veranstaltung verboten.
- Wir behalten uns vor, bei schlechtem Wetter die Veranstaltung abzusagen.



Wir freuen uns auf viele bunte St. Martinslaternen und einen schönen Abend.





Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu Essingen

LAC Essingen

Am 9. November finden in der Essinger Schönbrunnenhalle die Kinderleichtathletik-Hallenmeisterschaften der U 8, U 10 und U 12 statt.



Die Ältesten beginnen um 9.30 Uhr und die U-8er und U-10er um 13.30 Uhr. In Teams aus dem gesamten Sportkreis und dem benachbarten Kreis Heidenheim bewältigen die jungen Sportlerinnen und Sportler 4 Disziplinen Sprint, Weitwurf, Hoch-Weitsprung und Hallen-Cross bzw. Staffel in spielerischerer Form.

Der Sportkreis Ostalb hat zum zweiten Mal den Sparkassen-KiLa-Cup ausgerufen. Hier werden die Ergebnisse von drei Wettkämpfen, die 2025 absolviert wurden, gewertet und die Sieger jeder Altersklasse ermittelt. In Essingen findet der letzte Wettkampf statt und gleich im Anschluss die Siegerehrung auch für den Cup.

Verlierer gibt es keine, denn alle bekommen eine Urkunde und einen Preis. Wir laden hierzu die Bevölkerung herzlich ein, die Kinder anzufeuern.

Da es auch Kaffee, leckere Kuchen oder warmen Leberkäs gibt, lohnt es sich auf jeden Fall, bei einem Sonntagsspaziergang vorbeizuschauen.

Das KiLa-Trainerteam vom LAC Essingen





Unter dem Motto "KIRCHE FÜR KNIRPSE" laden wir wieder ganz herzlich alle Familien mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren zu einem halbstündigen Gottesdienst am späten Sonntagmorgen und zum anschließenden gemeinsamen Mittagessen ein. Eingeladen sind alle Familien, gleich welcher Konfession.

Wann:

Sonntag, **16. November 2025,** 11.45 Uhr

Wo: Evangelische Quirinus-Kirche

Thema:

Ich bin ich!

Mittagessen:

Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Essen. Es gibt Kartoffelgratin,

Es gibt Kartoffelgratin, Hackbraten und Gemüse!

Kosten:

4,- € (Erwachsene) 2,50 € (Kinderportion)



Anmeldung hierzu bitte bis Donnerstag, 13.11.25, bei Annette Brendle, Tel. 919056, bzw. Textnachricht an Tel. 0151/59448135 (Annette) oder Tel. 01523/8497528 (Johanna).

Ein leckeres *Nachtisch-Buffet* soll das Mittagessen abrunden. Wer hierfür etwas mitbringen kann, möge dies bitte bei der Anmeldung zum Essen mitteilen. Vielen Dank!

Auf viele "Knirpse", Eltern, Großeltern und natürlich auch ältere Geschwister freut sich das "KIRCHE FÜR KNIRPSE"-Team:

Pfrin. Stefanie Engelmann, Annette Brendle, Michaela Haase, Anja Ißler, Joachim Kalden, Ann-Kathrin Link, Jessica Kistner, Simone Sehon, Johanna Theuer, Katrin Bieg, Franko Ciavolino.





Was ereignete sich in Essingen im Jahr 1945? Jetzt 2025: 80 Jahre nach dem Ende des 2. Weltkrieges

Bürgerstiftung Essingen und Heimat- u. Geschichtsverein 1988 e. V. laden am 15. November 2025 um 15 Uhr alle interessierten Bürger zu einem Vortag in die "Gute Stube" im Seniorenheim, Seltenbachstr. 1, ein.

Referent: Prof. Dr. Ulrich Ott, von 1985 bis 2004 Leiter des Deutschen Literaturarchivs in Marbach am Neckar und des Schiller-Nationalmuseums. Dr. Ulrich Ott wurde am 8. Oktober 1939 im ev. Pfarrhaus in Essingen geboren. Als 6-jähriger Bub hat er das Kriegsende in Essingen noch selbst miterlebt.

Mehrere Essinger Bürger haben die schwierigen Tage, Wochen, Monate im Jahr 1945 nicht nur miterlebt, sondern haben auch die damaligen Ereignisse aufgeschrieben. Diese Protokolle sind heute noch vorhanden, z. B. von Pfarrer Friedrich Ott (in Essingen von 1930 bis 1949), von Freiherrn Konrad von Woellwarth (11.4.1866-1952), und auch die Aufschriebe eines Oberschülers.

Zeitprotokoll: am 7. Oktober 1944 erster Luftangriff auf die Gemarkung Essingen. Dieser galt der Bahnlinie Aalen—Stuttgart.

Im Frühjahr 1945 näherte sich die Front auch Essingen. Tiefflieger griffen das Dorf und die Bahnlinie an. Ein Kriegsopfer war die 73-jährige Anna Schmidt vom Zollhof, die am 22. Januar 1945 durch Flieger-

bomben getötet wurde. Ab Mitte März gab es dann täglich Tieffliegerangriffe. Am Sonntag, dem 8. April 1945, wurde morgens um 7 Uhr der voll besetzte Eisenbahnzug Stuttgart—Aalen in der Nähe des Zollhofes beschossen. Dieser Angriff forderte zehn Menschenleben. Eines der Opfer konnte wegen der Fliegergefahr erst abends um 20.30 Uhr bestattet werden.

Am Abend des 23. April wurde Essingen von Forst aus beschossen. Tödlich verletzt wurden Rosalie und Johannes Schabel, Otto Beißwanger und Forstmeister Hermann Gerhardt. Mehrere Häuser und die Kirche wurden beschädigt. Viele Essinger Bürger verbrachten die Zeit in den Kellern, besonders der Keller des Gasthofs zum Bären war Zufluchtsort. Leider gibt es mittlerweile nur noch wenige Zeitzeugen, die über das Ende des 2. Weltkrieges in Essingen berichten können. Daher würden wir uns besonders freuen, wenn uns am 15. November Zeitzeugen über die Ereignisse im April 1945 berichten könnten (z. B. auch über die Überfälle durch Zwangsarbeiter aus Oberkochen auf das Hofgut Theußenberg, auf die Hofgüter Tauchenweiler und das Prinzeck) und laden diese ganz besonders herzlich ein.

Ralf Schiehle, Vorsitzender der Bürgerstiftung Essingen Rainer M. Graeter, Vorsitzender des Heimat- u. Geschichtsvereins 1988 Essingen e. V.

Remstal Tourismus

WeinAdvent im Genießerhimmel Remytal

Weingüter laden vom 12. November bis 31. Dezember 2025 wieder zu über 20 Events und festlicher Stimmung ein

Im Remstal beginnt die vorweihnachtliche Zeit mit einem besonderen Genussprogramm: dem WeinAdvent.

Vom 12. November bis 31. Dezember verwandeln Weingüter und Vinotheken des Remstal Tourismus e. V. ihre Höfe und Verkaufsräume in stimmungsvolle Genussorte – mit besonderen Veranstaltungen und weihnachtlicher Dekoration.

Viele Betriebe öffnen in der Adventszeit länger, bieten zusätzliche Probiertage, attraktive Aktionen und persönliche Beratung. Ob für das Festessen, als Geschenk oder einfach zum Genießen: Der WeinAdvent im Remstal ist eine Einladung, die Adventszeit mit allen Sinnen zu erleben.



Alle Events und Aktionen zum "WeinAdvent 2025" gibt es zusammengefasst unter www.remstal.de/ weinadvent.







Die Auslosung des Sommergewinnspiels fand kürzlich im Rathaus in Bartholomä statt. Das Gewinnspiel wurde im Rahmen der Städtewerbung in den Sommermonaten durchgeführt und auch Einwohner aus den Gemeinden des Sagenhaften Albuchs konnten an dem Gewinnspiel teilnehmen.

In Anwesenheit von Thomas Kuhn und Hester Rapp- van der Kooij von der TG Sagenhafter Albuch zog Ramona Attisso die Gewinner*innen.

Gewonnen haben:

1. Gutschein vom "Landhotel Wental" in Höhe von 120 Euro: **Nico Hofmann**, 89518 Heidenheim

2.-3. Preis: Essensgutschein "Schwarzer Adler", Bartholomä, je 25 Euro: **Norbert Gröber**, Essingen-Lauterburg und **Martina Grimm**, 73527 Schwäb. Gmünd

4.-10. Preis: Buch "die Geschichte des Dorfes am Rande des Himmels", Bartholomä, Wert 25 Euro

Rita Neudeck, 73660 Urbach; Yasmin Bürkert, 73655 Plüderhausen; Gudrun Feichtenbeiner, 73566 Bartholomä; Jonas Preusche, 89564 Nattheim; Philipp Krajewski, 89547 Gerstetten; Thomas Preusche, 73566 Bartholomä; Franziska Helmle, 73566 Bartholomä

11.-15. Preis: Ostalb Spiel "entdecke den Ostalbkreis": Marlene Kühnle, Essingen; Wolfgang Keilitz, 73566 Bartholomä; Wolfgang Münz, 71884 Weinstadt; Reinhold Schäffauer, 73540 Heubach; Thomas Eichert, 73540 Heubach.

Die Gewinner*innen werden ihren Gewinn in den kommenden Wochen Zugeschickt bekommen.



HAUPTGERICHT

Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 9,50€ Für Kinder: Spätzle und Soße 2,90€

Vom Urlesbauer Lauterburg

WANN?

Mittwoch, 12. November 2025 ab 12.00 - 15.00 Uhr

W O?

Im Dorfhaus Lauterburg

Jung und Alt - Jeder ist "Herzlich Willkommen"

Voranmeldung bis spätestens Montag 10. Nov. Bei Stefanie unter der: 07365 / 5347



Der Förderverein Dorfhaus in Lauterburg freut sich auf Dich!

VERANSTALTUNGEN DER WOCHE

Terminänderungen möglich – alle Angaben ohne Gewähr.

Sa., 08.11. - Skiclub Essingen

Skibörse + Aprés-Party, Remshalle, ab 10.00

So., 09.11. - LeichtAthleticClub Essingen e. V. KiLa-Cup

- Schwäbischer Albverein Essingen Jahresabschlusswanderung, oberer Parkplatz Parkschule, 13.00 Uhr

Di., 11.11. – Kath. Kirchengemeinde Essingen

Martinsritt, Beginn an der kath. Kirche, 17.00

Mi., 12.11. - Gemeinde Essingen

Sitzung Technischer Ausschuss, Rathaus, gr. Sitzungssaal, 18.30 Uhr

- Dorfmuseum Essingen

Vereinsabend im Museums-Stüble, ab 18.30 Uhr

Do., 13.11. – Gemeinde Essingen

Sitzung Verwaltungsausschuss, Rathaus, gr. Sitzungssaal, 18.30 Uhr

- Kath. Kirchengemeinde Essingen

ökumenischer Seniorennachmittag im ev. Gemeindehaus

- Skatverein Karo-Dame Essingen Fr., 14.11.

Kartenspieleabend, Gasthaus Bären, 20.00 Uhr

ARZTLICHER NOTFALLDIENST

Notrufnummern:

- Rettungsdienst-Notfallrettung/Notarzt für akut lebensbedrohliche Zustände ist rund um die Uhr zu erreichen über: Tel. 112
- Krankentransporte: Tel. 07361/19222
- Feuerwehr: Tel. 112

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst (allgemein,- kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos).

Ärztliche Hilfe erhalten Sie unter der kostenfreien Rufnummer 116117 oder online über das "Patienten-Navi" unter www.116117.de

Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis Aalen

beim Ostalb-Klinikum Aalen Am Kälblesrain 1, 73430 Aalen

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. 18.00 - 21.00 Uhr Mi. 16.00 - 21.00 Uhr; Fr. 16.00 - 21.00 Uhr Sa., So., Feiertag 8.00 - 21.00 Uhr

Weitere Information:

In der Notfallpraxis wird zusätzlich ein fachärztlicher Dienst angeboten.

Kinderärztlicher Dienst

Sa., 9.00 - 20.00 Uhr.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst erreichen Sie unter der Tel. 01801 / 116 116 (0,039 Euro/min). Weitere Informationen finden Sie unter https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/. Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Notdienst haben.

Apothekennotdienstbereitschaft

Die Apothekennotdienst-Hotline der deutschen Apotheker erreichen Sie kostenlos aus dem deutschen Festnetz unter 0800/ 0022833 oder von einem Mobiltelefon unter 22833 (max. 69 Cent/ Min.). Mit der Apotheken- und Notdienst-Suche von apotheken.de finden Sie deutschlandweit jederzeit eine offene Apotheke. Abends oder am Wochenende finden Sie Apotheken mit Nachtdienst, Wochenend-Bereitschaft oder Sonntagsdienst.

Wochenplan für den Apothekendienst

Der Notdienst beginnt um 8.30 Uhr morgens und endet am darauf folgenden Tag um 8.30 Uhr.

Samstag, 08.11.2025 Härtsfeld-Apotheke Aalen-Ebnat

Ebnater Hauptstr. 44, 73432 Aalen, Tel.: 07367/44 54

Sonntag, 09.11.2025 **Hofherrn-Apotheke Aalen**

Hofherrnstr. 50, 73434 Aalen, Tel.: 07361/4 40 41 **Montag, 10.11.2025**

Apotheke am Markt Westhausen

Dalkinger Str. 6, 73463 Westhausen, Tel.: 07363/95 34 44

Dienstag, 11.11.2025

Rems-Apotheke Essingen

Bahnhofstr. 33, Essingen, Tel.: 07365/51 15

Mittwoch, 12.11.2025

Hofherrn-Apotheke Aalen

Hofherrnstr. 50, 73434 Aalen, Tel.: 07361/4 40 41

Donnerstag, 13.11.2025

Kochertal-Apotheke Oberkochen

Heidenheimer Str. 16, 73447 Oberkochen, Tel.: 07364/76 66

Freitag, 14.11.2025

Stadt-Apotheke Aalen-Wasseralfingen

Karlsplatz 20, 73433 Aalen, Tel.: 07361/7 17 28

Samstag, 15.11.2025

Apotheke Dr. Jäger Aalen

Gmünder Str. 4, 73430 Aalen, Tel.: 07361/6 25 87

Dieser Dienstplan ist ohne Gewähr.

Aktueller Notdienstplan an jeder Apothekentür oder unter www. lak-bw.notdienst-portal.de.

Telefonseelsorge

Gesprächspartner rund um die Uhr Tel. 0800/1110111

Störungsnummer für Strom- und Gasnetz der Netze NGO als Tochtergesellschaft der EnBW ODR AG

Strom - Tel. 07961/9336-1401 Gas - Tel. 07961/9336-1402

Störungsnummer für Gasversorgung GEO

Notruf 07364/8993

Notdienst Wasser Landeswasserversorgung Tel. 07345/9638-2121

außer für Lauterburg, Birkenteich und Wental

ZV Härtsfeld-Albuch-Wasserversorgung Tel. 07328/6272 oder mobil 0174/2131584

Tierärztlicher Sonntagsdienst

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende zu erfragen bei Ihrem Haustierarzt oder zu entnehmen aus der Tageszeitung.

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Volkstrauertag 2025

Sonntag, 16. November 2025

Feierstunde in der Aussegnungshalle auf dem Friedhof **LAUTERBURG**

Beginn: 10.40 Uhr Feierfolge:

- 1. Läuten der Glocken um 10.35 Uhr
- 2. Trauerchoral Posaunenchor Lauterburg
- 3. Gedenkrede TSV Essingen
- 4. Liedvortrag LK Essingen und LK Lauterburg
- 5. Gedanken/Gedicht zum Volkstrauertag TSV Essingen
- Liedvortrag LK Essingen und LK Lauterburg
- Totenehrung Bürgermeister
- 8. Kranzniederlegung mit dem Lied "Ich hatte einen Kameraden" Posaunenchor Lauterburg und Senken der Fahnen

Feierstunde in der Aussegnungshalle auf dem Friedhof **ESSINGEN**

Beginn: 11.40 Uhr Feierfolge:

- 1. Läuten der Glocken um 11.35 Uhr
- 2. Trauerchoral Musikverein Essingen
- 3. Gedenkrede TSV Essingen
- 4. Liedvortrag LK Essingen und LK Lauterburg
- 5. Gedanken/Gedicht zum Volkstrauertag TSV Essingen
- 6. Liedvortrag LK Essingen und LK Lauterburg
- 7. Totenehrung Bürgermeister
- 8. Kranzniederlegung mit dem Lied "Ich hatte einen Kameraden" Musikverein Essingen und Senken der Fahnen

Änderungen vorbehalten.

Einwohnermeldeamt geschlossen

Das Einwohnermeldeamt ist am Mittwoch, 12.11.2025, ganztägig geschlossen.

Um Beachtung wird gebeten.

Ihre Gemeindeverwaltung Essingen

Abfallbewusstsein zeigt sich bereits beim Einkaufen!!!

Rückblick auf die Informationsveranstaltung zur unechten Teilortswahl mit dem Gemeindetag Baden-Württemberg

Der Gemeinderat hat in seiner öffentlichen Sitzung am 15. Mai 2025 beschlossen, die Aufhebung der sogenannten unechten Teilortswahl eingehend zu prüfen. Im Rahmen des vorausgehenden Meinungsbildungsprozesses war es dem Gremium ein wichtiges Anliegen, die Bürgerschaft umfassend, sachlich und verständlich sowohl über das bestehende Wahlsystem als auch über die verschiedenen Aspekte einer möglichen Beibehaltung oder Aufhebung zu informieren. Als fachlich versierten und unabhängigen Partner konnte hierfür der Gemeindetag Baden-Württemberg gewonnen werden.

Rund 80 Interessierte folgten am Donnerstag, 30. Oktober 2025, der Einladung zur Informationsveranstaltung und wurden von Bürgermeister Wolfgang Hofer herzlich begrüßt.

In seinen einleitenden Worten betonte Bürgermeister Wolfgang Hofer, dass es im Rahmen der Veranstaltung nicht um bereits beschlossene Vorhaben gehe, sondern darum, auf Grundlage fundierter Informationen eine reflektierte Meinungsbildung zu ermöglichen. Anlass für die Überprüfung der unechten Teilortswahl war insbesondere die deutliche Vergrößerung des Gemeinderats auf nunmehr 24 Mitglieder im Zuge der Kommunalwahl am 9. Juni 2024 - eine Größe, wie sie sonst Kommunen mit 20.000 bis 30.000 Einwohnern aufweisen. Diese Entwicklung sei, so der Bürgermeister, auf die Systematik der unechten Teilortswahl zurückzuführen.

In diesem Zusammenhang blickte Bürgermeister Wolfgang Hofer auch auf die Eingliederung der ehemals selbstständigen Gemeinde Lauterburg in die Gesamtgemeinde Essingen zurück, bei der die unechte Teilortswahl vor über 50 Jahren eingeführt wurde. Angesichts dieser langen Zeitspanne sei es legitim, die Frage zu stellen, ob dieses kommunalverfassungsrechtliche Instrument noch zeitgemäß sei. Zugleich wies er darauf hin, dass zahlreiche Kommunen die unechte Teilortswahl inzwischen aufgehoben haben - auch wenn es nach wie vor Argumente für deren Beibehaltung gibt. Umso wichtiger sei eine sachgerechte und umfassende Information über das Wahlsystem und dessen Auswirkungen speziell auf die Gemeinde Essingen. Der Bürgermeister zeigte sich erfreut, dass mit Felix Witzlinger, Referent für Kommunalrecht beim Gemeindetag Baden-Württemberg, ein ausgewiesener Experte die Veranstaltung fachlich begleitete.

Anhand einer anschaulichen Präsentation mit zahlreichen Schaubildern, Tabellen und Datenauswertungen führte Felix Witzlinger zunächst allgemein in die Systematik des kommunalen Wahlrechts ein, bevor er detailliert auf die Besonderheiten der unechten Teilortswahl einging. Er zeigte anhand von Erhebungen, dass die Zahl der Kommunen mit unechter Teilortswahl seit 1999 um rund 50 Prozent gesunken ist. Nach einem Exkurs zur komplexen Sitzverteilung bei der Gemeinderatswahl 2024 beleuchtete er sowohl die Vorteile einer Beibehaltung als auch die Argumente für eine mögliche Aufhebung.

Zu den Vorteilen des Systems zählte er insbesondere die Sicherung einer ortsbezogenen Repräsentation und die Einbindung lokaler Interessen. Auf der anderen Seite verwies er auf Herausforderungen, wie die eingeschränkte Ausschöpfung von Stimmkontingenten, die Zahl ungültiger Stimmen, die geringe Transparenz für Wählende sowie die zunehmende Schwierigkeit, ausreichend Kandidatinnen und Kandidaten zu finden. Auch die regelmäßige Zuteilung von Ausgleichssitzen an den Hauptort sowie die gesetzlich verankerte und in der Praxis auch gelebte ortsteilübergreifende Vertretung im Gemeinderat wurden angesprochen. Mit Blick auf eine landesweite Untersuchung dieses Wahlrechtsunikats stellte der Kommunalrechtsreferent fest, dass durch eine Aufhebung der unechten Teilortswahl regelmäßig rechnerisch die Ortsteile ihre Repräsentation nicht verlieren, sondern teilweise sogar stärken.

Auch er stellte die Frage der Aktualität des Wahlsystems über 50 Jahre nach dessen Einführung in den Raum. In seiner weiteren Präsentation arbeitete Felix Witzlinger bereits bestehende besondere Beteiligungsformen, wie insbesondere den eingerichteten Bezirksbeirat, die institutionelle Sondervertretung durch Ortswarte und regelmäßige Einwohnerversammlungen heraus. Durch eine gezielte Weiterentwicklung und Schärfung dieser Instrumente ist es nach Ansicht des Kommunalverfassungsreferenten möglich, eine angemessene Vertretung und Beteiligung der Ortsteile auch ohne das Wahlsystem der unechten Teilortswahl zu gewährleisten und sicherzustellen. In diesem Zusammenhang gab er individuelle Anregungen hinsichtlich einer Fortschreibung der Instrumente.

Im Anschluss an den fachlich fundierten Vortrag entwickelte sich eine rege Diskussion. Viele Teilnehmende brachten ihre Perspektiven, Anregungen und Fragen zur Beibehaltung oder Aufhebung des Wahlsystems ein. Auch Vorschläge zur Stärkung bestehender Beteiligungsformen – wie eine intensivere Einbindung des Bezirksbeirats, der Ortswarte und die aktivere Nutzung der Bürgerfragestunde – wurden erörtert.

Im Anschluss an die gemeinsame Erörterung nutzten zahlreiche Gäste die Gelegenheit, mit Mitgliedern des Gemeinderats und des Bezirksbeirats in den persönlichen Austausch zu treten und einzelne Punkte zu vertiefen.

Ein besonderer Dank gilt dem Obst- und Gartenbauverein für die Übernahme der Getränkeversorgung sowie allen Teilnehmenden für ihr Interesse, ihre Offenheit und den konstruktiven Dialog.



Grund- und Gewerbesteuerrate zum 15.11.2025

Am 15.11.2025 wird die 4. Quartalsrate der Gewerbesteuervorauszahlungen und der Grundsteuerschuld des Rechnungsjahres 2025 zur Zahlung fällig. Wir bitten Sie, die Zahlung dieser fälligen Steuerraten rechtzeitig bis zum 15.11.2025 vorzunehmen, da die Gemeinde ihrerseits zur Bestreitung der Ausgaben für die vielfachen Vorhaben auf den rechtzeitigen Eingang ihrer Mittel angewiesen ist. Bei verspätet eingehenden Zahlungen ist die Gemeinde verpflichtet, Säumniszuschläge zu erheben. Um Fehlbuchungen zu vermeiden, bitten wir Sie, auf Ihren Überweisungsvordrucken das Buchungszeichen anzugeben. Bei Zahlungspflichtigen, die der Gemeinde eine Abbuchungsermächtigung erteilt haben, wird die Steuer zum 15.11.2025 abgebucht.

Kinderfeste 2025 in Essingen und Lauterburg

Dank an die Spender!

Die Kinderfeste 2025 in Essingen und Lauterburg waren wieder ein voller Erfolg. An dieser Stelle sei allen Spendern ganz herzlich gedankt, die durch das Bereitstellen von Geldspenden zum Gelingen der Veranstaltungen beigetragen haben. Borst GmbH, Rathausgasse 20, Essingen Schlosserei Richter, Schnaitbergstr. 1, Essingen Wilhelm Stollenmaier KG, Unteres Dorf 36, Essingen Realgenossenschaft Essingen, Tauchenweilerstr. 32, Essingen VR-Bank Ostalb eG, Wilhelm-Zapf-Straße 2, Aalen Elektro Stegmaier, Kirchgasse 28, Essingen Rewe Brehmer oHG, Aalener Str. 10, Essingen Ritter Recycling GmbH, Streichhoffeld 6, Essingen Biber Team Baum- und Landschaftspflege, Im Riegel 29, Neresheim

Die Brillenfabrik Essingen, Bahnhofstr. 60, Essingen Eberhard Huber Malerwerkstätte, Schillerstr. 1, Essingen Heinz Eisele GmbH, Tauchenweilerstr. 31, Essingen Orthopädie-Schuhtechnik Witzmann, Stuttgarter Str. 27, Aalen Grund Fensterbau GmbH + Co.KG, Riedweg 12, Essingen Munz Möbel und Innenausbau, Am Dörrhäusle 5, Essingen AS Strumpfimporte, Margarethe-Steiff-Straße 15, Essingen PROMAC4U Medien Production GmbH, Breslauer Straße 1, Essingen

Holzbau Stegmaier e.K., Dewanger Straße 21, Essingen-Forst stadtlandingenieure GmbH, Wolfgangstraße 8, 73479 Ellwangen Zeller Raumausstattung, Albstraße 41, Essingen-Lauterburg GEOTECHNIK Aalen GmbH & CO.KG, Robert-Bosch-Straße 59, Aalen

Essinger Wohnbau GmbH, Zum Weinschenkerhof 2, Essingen ACT Tröster +, Ellwanger Straße 100, Rainau Deucker Architekt und Beratender Ingenieur PartG mbB Brendle Metallbau GmbH + Co.KG, Industriestraße 20, Aalen Zahnarztpraxis Markus Friedlein, Heerweg 24, Essingen Kreissparkasse Ostalb, Sparkassenplatz 1, Aalen Sportstättenbau Garten-Moser GmbH + Co:KG, Dewanger Straße 2, Essingen

LDS Ingenieure GmbH & Co. KG, Stuttgarter Straße 112, Aalen Urlesbauer, Albstraße 12, Essingen Remsapotheke, Bahnhofstraße 33, Essingen Stegmeier GmbH + Co, Carl-Zeiss-Straße 81, Aalen

GDT Gründach Pflege und Wartung GmbH, Dammstr. 4, Unterensingen Scholz Recycling GmbH, Berndt-Ulrich-Scholz-Straße 1, Essingen

Hofele Industrie- und Städtereinigung GmbH, Rechbergstr. 31,

Waldstetten Autohaus Baur GmbH, Spraitbacher Straße 82, Mutlangen Georg Eichele Bauunternehmen GmbH, Holderäcker 3, Schwäbisch Gmünd

Gipsergeschäft Neumaier GmbH, Ziegelfeldstraße 58, Mögglingen VR-Ostalb Immobilien GmbH, Wilhelm-Zapf-Straße 2, Aalen ENBW Ostwürttemberg DonauRies AG, Unterer Brühl 2, Ellwangen (Jagst)

Študio Štadtlandschaften GmbH, Silberburgstraße 159A, Stuttgart Gudrun Abele Haarstudio, Kirchgasse 3, Essingen

Absage der Ausschusssitzungen

Die turnusgemäßen Sitzungen des Technischen Ausschusses am 12.11.2025 und des Verwaltungsausschusses am 13.11.2025 entfallen.

Wir bitten um Kenntnisnahme. Ihre Gemeindeverwaltung

IMPRESSUM

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich der Sitzungsberichte der Gemeindeorgane und anderer Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung Essingen ist Bürgermeister Hofer oder sein Vertreter im Amt. Für den übrigen Inhalt der jeweilige Auftraggeber.

Druck und Verlag: Krieger-Verlag GmbH, Postfach 11 03, 74568 Blaufelden, Telefon 0 79 53/98 01-0, Telefax 98 01-90

KINDERGARTENNACHRICHTEN

Gemeindekindergarten



Es duftet im Ofen ...

Es zischt und knackt, wer hat den Kuchen hier reingepackt?

Was gibt es Schöneres, als eigene Äpfel im Garten des Kindergartens zu ernten?

In der vergangenen Woche haben die Kinder der Häschengruppe vom Kindergarten Sternschnuppe einen Apfelkuchen vom Blech gebacken.

Im Gegenzug hat die Mäusegruppe Apfelmus gekocht.

Mit viel Spaß und Freude ging es an die Arbeit. In den Räumen des Kindergartens verbreitete sich ein angenehmer Duft und ließ allen das Wasser im Munde zusammenlaufen.

Anschließend gab es Apfelkuchen mit Apfelmus ... lecker war's!



GEMEINDEBÜCHEREI

Bürgerbibliothek Essingen



Unsere Empfehlungen in der Bürgerbibliothek:

Dirk Husemann: Die Beute

Frankreich 1940. Colonel Pierre Delort, Organisationsgenie der Armee, erhält einen unmöglichen Auftrag: Er soll über dreitausend Gemälde, Statuen und Artefakte aus dem Louvre evakuieren, bevor die Wehrmacht in Paris einmarschiert. Schon bald heftet sich ein deutsches Einsatzkommando an Delorts Fersen, und eine gefährliche Jagd beginnt. Den größten Schatz trägt Delort stets im Handgepäck bei sich: die Mona Lisa. Und allmählich begreift der nüchtern kalkulierende Offizier, warum dieses kleine Porträt für die Welt von so großer Bedeutung ist ...

Richard Precht: Die Kunst, kein Egoist zu sein

Warum es uns so schwer fällt, gut zu sein.

Ist der Mensch gut oder schlecht? Ist er in der Tiefe seines Herzens egoistisch oder hilfsbereit? Und wie kommt es eigentlich, dass sich fast alle Menschen mehr oder weniger für "die Guten" halten und es trotzdem so viel Unheil in der Welt gibt? Das Buch

stellt keine Forderung auf, wie der Mensch zu sein hat. Es untersucht die Frage, wie wir uns in unserem täglichen Leben tatsächlich verhalten und warum wir so sind, wie wir sind: Egoisten und Altruisten, selbstsüchtig und selbstlos, kurzsichtig und verantwortungsbewusst. Ein Buch, das uns dazu bringt, uns selbst mit neuen Augen zu sehen!

Sebastian Fitzek: Das Kalendermädchen

Was, wenn der Tod deine einzige Chance ist, zu überleben? Sebastian Fitzeks neuer Psychothriller für die dunkle Jahreszeit ... Vor elf Jahren wurde Alma als Baby unter mysteriösen Umständen zur Adoption freigegeben. In ihrer streng unter Verschluss gehaltenen Adoptionsakte steht der Vermerk: "Identität der Eltern darf unter keinen Umständen ans Licht kommen! Mutter droht Todesgefahr!!!". Doch nun ist Alma lebensgefährlich erkrankt und braucht dringend einen Knochenmarkspender.

Um das Leben ihrer Adoptivtochter zu retten, startet Olivia Rauch eine verzweifelte Suche nach den biologischen Eltern. Dabei stößt die auf Gewaltverbrechen spezialisierte Psychologin auf die Legende vom "Kalendermädchen": Eine junge Frau, die sich einst zur Weihnachtszeit in ein abgeschiedenes Häuschen im Frankenwald zurückgezogen hatte. Und die dort von einem Psychopathen heimgesucht wurde, der sie zwang, einen Adventskalender des Grauens zu öffnen …

Leif Davidsen: Der Augenblick der Wahrheit

Ein spannender Krimi über Rache und Vergeltung: Der Paparazzo Peter Lime geht skrupellos seinem Beruf nach. Doch dann wird seine Wohnung in Madrid in Brand gesteckt, und seine Frau und Tochter kommen im Feuer ums Leben. Lime sieht rot und macht sich aus Trauer und getrieben von Rachegedanken auf eigene Faust auf die Suche nach den Schuldigen. Auf seiner Jagd durch ganz Europa bis nach Moskau muss er sich auch seiner eigenen Vergangenheit stellen. "Ein Thriller der Spitzenklasse." – Brigitte. "Was Sjöwall/Wahlöö und Henning Mankell innerhalb der schwedischen Literatur und international bedeuten, das darf man für-Dänemark Leif Davidsen zuschreiben." – Lutz Volke in der Berliner Morgenpost.

Gerne begrüßen wir unsere Besucher zu folgenden Öffnungszeiten:

Dienstag: 15.00 – 18.00 Uhr Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Sonstige amtl. Bekanntmachungen

Rechtliche Aspekte der Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen

Das praxisnahe und umfangreiche Online-Seminar findet am 28. November 2025 von 9.00 – 16.00 Uhr über Microsoft Teams in Kooperation mit Rechtsanwalt Michael Röcken statt, der sich auf das Recht von Non-Profit-Organisationen spezialisiert hat. Im Seminar beleuchtet Michael Röcken von der Akademie für Ehrenamtlichkeit Deutschland (fjs e. V.) alle relevanten rechtlichen Aspekte rund um die Zusammenarbeit mit Engagierten. Ein Schwerpunkt liegt auf den finanziellen Zuwendungen für Ehrenamtliche. Informiert wird darüber, unter welchen Umständen Aufwendungs-, Auslagenersatz und Pauschalen gezahlt werden können und welche Kombinationen rechtlich möglich sind.

Das Online-Seminar richtet sich an hauptamtliche Mitarbeitende von Kommunen, Trägern der Altenhilfe und Hospizarbeit sowie an Vereine aus dem Ostalbkreis.

Die Kosten des Seminars werden über das Förderprogramm der Pflegekonferenz Ostalbkreis finanziert, weshalb von den Teilnehmenden keine Gebühren erhoben werden.

Anmeldung unter https://eveeno.com/324188397 oder telefonisch unter 07361/503-1471.

Weitere Informationen zum Förderprojekt Pflegekonferenz Ostalbkreis unter www.pflegekonferenz.ostalbkreis.de

Rinderfachtag 2025 am 18. November

Der diesjährige zentrale Fachtag für Rinderhalter findet am 18. November ab 10.00 Uhr im Gasthaus "Kellerhaus" in Aalen-Oberalfingen statt. Alle interessierten Landwirtinnen und Landwirte sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Es begrüßt der Leiter des Geschäftsbereichs Landwirtschaft des Landratsamts, Tiemo Hofmann, anschließend berichtet Dr. Martina Bühlmeyer, Leiterin des Geschäftsbereichs Veterinärwesen, zu aktuellen Themen im Bereich Rindergesundheit und Tierschutz. Ab 10.45 Uhr wird Sara Hackspacher, Abteilungsleiterin Landwirtschaft der Hohenloher Molkerei, eine Einschätzung zum aktuellen Milchmarkt geben.

Aus der Sicht des Praktikers wird Peter Meutes vom Meuteshof Rommersheim online über seine Erfahrungen zum Thema Kälberhaltung berichten. Christian Warkus von der Firma Hörmann wird das Thema Kälberstallbau nochmals aufgreifen und verschiedene Lösungsansätze präsentieren. Abschließend berichtet Landwirtschaftsmeister Schöppler über sein praktisches Arbeitsprojekt im Rahmen seiner Meisterprüfung mit dem Thema "Vergleich der Brunsterkennung durch Beobachtung und Aktivitätsmessung beim Jungvieh durch Sensoreinsatz".

Im Anschluss an die Veranstaltung kann für die Teilnehmenden der QM++ Sachkundenachweis ausgestellt werden.

Kreativforum Ostwürttemberg 2025

Räume inklusiv gestalten – digital & analog

Unter dem Titel "Räume inklusiv gestalten – digital & analog" lädt das Kreativforum Ostwürttemberg am 26. November 2025 von 16.00 bis 19.00 Uhr zu einem inspirierenden Nachmittag an die Hochschule für Gestaltung, Bahnhofplatz 7 in Schwäbisch Gmünd ein. Im Fokus steht die Frage, wie analoge und digitale Räume, Produkte und Dienstleistungen so gestaltet werden können, dass sie für alle Menschen zugänglich sind.

Inklusion beginnt bei der Gestaltung. Ob im digitalen Raum, bei Produkten oder in der Architektur – überall kann ungewollte Ausgrenzung entstehen. Das Kreativforum zeigt praxisnah, wie inklusive Gestaltung gelingt, warum sie Mehrwert schafft und wie Unternehmen und Institutionen von der Vielfalt unterschiedlicher Bedürfnisse profitieren können.

Nach der Begrüßung durch Prof. Matthias Held, Prorektor für Forschung und Transfer an der HfG Schwäbisch Gmünd, geben vier Impulsvorträge Einblicke in inklusive Ansätze und praxisorientierte Beispiele aus Design und Gesellschaft:

- Wie gewinnen Sie mit Inklusion? (Ulf Harr, Professor für Kommunikationsgestaltung)
- Gmünder Busbahnhof inklusiv (Marc Guntow, Professor für Kommunikationsgestaltung)
- Inklusiver Katastrophenschutz (Kommunikationsgestalterin Alicia Link und Kommunikationsgestalter Robert Kremer)
- zebra innovatives Tool zur Erstellung von Audiobeschreibungen für Live-Theater (Digital Product Designer Joschua Rothenbacher)

Im Anschluss besteht Gelegenheit für Diskussion und Austausch mit den Referierenden. Ein offener Austausch mit Catering rundet den Abend ab

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist bis zum 19. November 2025 unter https://anmeldung.ostwuerttemberg.de erforderlich.

INFO: Das Kreativforum Ostwürttemberg ist eine kostenfreie Veranstaltung, die aktuelle Themen und Trends aufgreift und eine Plattform für Diskussion, Austausch und Netzwerken bietet. Das Kreativforum wird von der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Region Ostwürttemberg (WiRO), der Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg – Ostalbkreis, der Wirtschaftsförderung der Stadt Aalen sowie der Hochschule für Gestaltung Schwäbisch Gmünd ausgerichtet.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Ökumene



Begegnungscafé

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren!

Zum Begegnungscafé am Donnerstag, den 13.11.2025, um 14.00 Uhr laden wir Sie herzlichst in das evangelische Gemeindehaus ein. Es wird ein wunderschöner ökumenischer Nachmittag unter dem Motto Hans-Jürgen Huf-

eisen: virtuoser Flötenspieler und Komponist – sein unglaubliches Leben und seine Musik, mit Monika Zürn. Freuen Sie sich zudem auf den selbst gebackenen Kuchen mit köstlichem Kaffee. Auf viele Gäste freut sich das Team vom Begegnungscafé! (Siehe Titelseiten)

Evang. Kirchengemeinde Essingen-Lauterburg



TERMINE

Sa., 8. November 2025 17.00 Uhr Hubertusmesse (Quirinuskirche Essingen)

So., 9. November 2025 – Drittletzter Sonntag des Kirchenjahres

9.20 Uhr kein Gottesdienst in Lauterburg!

10.30 Uhr kein Gottesdienst in Essingen!

14.00 Uhr Evang. Bauernwerk: Begegnungsnachmittag in Wört, s. u. Verschiedenes

17.00 Uhr ökumenisches Kirchenmusik-Konzert in der Quirinuskirche Essingen, s. Bekanntmachung vorne

Mo., 10. November 2025

18.00 Uhr Essingen hilft (Gemeindehaus) 20.00 Uhr Posaunenchorprobe in Essingen

Di., 11. November 2025

9.30 Uhr Mutter-Kind-Gruppe in Lauterburg

9.00 Uhr Austragen Gemeindebrief

11.00 Uhr Andacht im Pflegewohnhaus

12.00 Uhr Schwätza bei ra Supp, s. u. Verschiedenes

20.00 Uhr Kirchenchorprobe

Mi., 12. November 2025

9.30 Uhr Krabbelgruppe in Essingen

15.15 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe 1

16.30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe 2

20.00 Uhr KGR-Sitzung in Lauterburg

Do., 13. November 2025

14.00 Uhr ökumenischer Seniorennachmittag im evang. Gemeindehaus, s. u. Verschiedenes

20.00 Uhr Posaunenchorprobe in Lauterburg

Fr., 14. November 2025

14.30 Uhr Kinderstunde in Lauterburg

16.00 Uhr Jungschar in Lauterburg

So., 16. November 2025 – Vorletzter Sonntag des Kirchenjahres

9.20 Uhr Gottesdienst in Lauterburg (Pfarrerin Engelmann)

10.30 Uhr Gottesdienst mit Taufen in Essingen

(Pfarrerin Engelmann)

11.45 Uhr Kirche für Knirpse in der Quirinuskirche, anschl. Mittagessen im evang. Gemeindehaus, s. Bekanntmachung vorne



VERSCHIEDENES

Die Aktion "Essingen hilft" lädt dienstags von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr zu "Schwätza bei ra Supp" ins Evang. Gemeindehaus Essingen ein. Ein Team von ehrenamtlichen Helfern bereitet bis Ende Februar 2026 jeden Dienstag eine andere Suppe oder Eintopf zu. Eingeladen sind alle,

die gerne in Gemeinschaft essen. Das Essen wird auf Spendenbasis ausgegeben. Am 11. November 2025 gibt es Kartoffelgulasch.





Kaffee oder Tee? - und ein bisschen mehr!

Seniorennachmittag im Evang. Gemeindehaus Essingen, Donnerstag, 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Termine und Programm

13. November 2025 ökumenischer Seniorennachmittag im

evang. Gemeindehaus

Jans-Jürgen Hufeisen: virtuoser Flötenspieler und Komponist – sein unglaubliches Leben und seine Musik, mit Mo-

nika Zürn, s. u. Ökumene.

4. Dezember 2025

Adventsfeier, gestaltet vom Team





Evangelisches Bauernwerk Bezirksarbeitskreis Aalen und Evangelische Kirchengemeinde Wört

laden herzlich ein zum

Begegnungsnachmittag Sonntag, 09. November 2025 um 14.00 Uhr

Ev. Gemeindehaus 73499 Wört, Lustnauer Str. 21

Der Bauernkrieg 1525 im Ries und auf der Ostalb



Vortrag und Gespräch mit Gerhard Beck, Buchautor und Vorsitzender Rieser Kulturtage e.V.

Der Eintritt ist frei, um einen Unkostenbeitrag wird gebeten

Info: Bezirksbauernpfarrerin Mirjam Schuster <u>mirjam.schuster@elkw.de</u>
Tel. 07964/527 mobil: 0172/3225230
BAK: Renate Ulrich Tel. 0151/28785347 Karl Schied Tel. 0171/8387162
Renate Wittlinger Tel. 07324/4202258 E-Mail: <u>r.wittlinger@hohebuch.de</u>



Evang. Kirchengemeinde Essingen-Lauterburg

Kirchgasse 14, Tel. 222 und Fax 6681 E-Mail: Pfarramt.Essingen@elkw.de

Pfarrerin Stefanie Engelmann

E-Mail: Stefanie.Engelmann@elkw.de

Sekretärin: Simone Pfleiderer

E-Mail: Gemeindebuero. Essingen@elkw.de

Finanzen: Jutta Schwarz (Tel. 07365/9648837)

E-Mail: Jutta.Schwarz@elkw.de

Öffnungszeiten Evang. Gemeindebüro

Dienstag bis Donnerstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr Donnerstagnachmittag von 16.00 bis 17.30 Uhr

Erster Vorsitz der Kirchengemeinde Essingen-Lauterburg Hedwig Mack, Tel. 5602 oder Mobil: 0171/9415686

Ansprechpartner für Lauterburg

Werner Schäffer, Tel. 0157/34723504

Mesner-Team Essingen (Koordination):

Hedwig Mack, Tel. 5602 oder Mobil: 0171/9415686

Mesner-Team Lauterburg

Ansprechpartner Werner Schäffer, Tel. 6961 oder 0157/34723504

Hausmeister Evang. Gemeindehaus Essingen

Herr Vizkeleti, Tel. 0176/28775571, Mail: ferenc.vizkeleti53@ gmail.com

Evang. Kindergarten "Am Schlosspark" Essingen

Liane Ritz, Tel. 5020

Evang. Kindergarten "Sonnenschein" Lauterburg

Sonja Schmidt-Gruber, Tel. 5241

Bankverbindung Evang. Kirchengemeinde

Essingen-Lauterburg

Kreissparkasse Ostalb

BIC: OASPDE6AXXX; IBAN: DE 96 6145 0050 0110 0191 49

Schauen Sie mal vorbei:

www.essingen-evangelisch.de

www.facebook.com/essingen.evangelisch www.instagram.com/essingen.evangelisch

Kath.Kirchengemeinde Herz Jesu Essingen



Seelsorgeeinheit Rems-Welland

Samstag, 8. November 2025

9.00 Uhr 2. Firmvorbereitung im kath. Gemeindehaus Sonntag, 9. November 2025 – Weihe der Lateranbasilika – Fest

L: Ez 47,1-2.08 - 9.12 oder 1 Kor 3,9c-11.16 - 17, Ps 46, Ev: Joh 2,

9.00 Uhr Jugendgottesdienst mit den Firmlingen

anschl. Kirchencafé Kollekte: Martinuskollekte

Dienstag, 11. November 2025

17.00 Uhr St.-Martins-Feier vor der Kirche

Mittwoch, 12. November 2025

Erstkommunionvorbereitung SE Rems-Welland

Ausflug zur Heimatsmühle 13.40 Uhr Treffpunkt Parkplatz Kirche (Dewangen)

13.40 Uhr Treffpunkt kath. Gemeindehaus (Fachsenfeld)

15.00 Uhr Treffpunkt Feuerwehrhaus (Essingen)

Donnerstag, 13. November 2025

14.00 Uhr ökum. Begegnungscafé im evang. Gemeindehaus

17.30 Uhr Rosenkranz zur göttlichen Barmherzigkeit

18.00 Uhr heilige Messe

Samstag, 15. November 2025

18.30 Uhr Beichtgelegenheit

19.00 Uhr heilige Messe

Sonntag, 16. November 2025 – 33. Sonntag im Jahreskreis – Volkstrauertag

L1: Mal 3,19-20b, Ps 98, L2: 2 Thess 3,7-12, Ev: Lk 21,5-19 10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier (Essingen) mit Kommunionaus-

teilung

Kollekte: Diaspora

11.40 Uhr Gedenken auf dem Friedhof Essingen zum Volkstrauertag

Feierstunde vor der Gedächtnisstätte (Läuten der

Kirchenglocken um 11.35 Uhr)

11.45 Uhr ökum. Kirche für Knirpse in der evang. Kirche



Martinuskollekte "Arbeit statt Bürgergeld" Die Kollekte kommt der Aktion Martinusmantel für Arbeitslose zugute.

Mit den barmherzigen Gaben und solidarischen Spenden der Gläubigen werden – ohne Abzüge – gesellschaftlich benachteiligte Jugendliche

und langzeitarbeitslose Menschen unterstützt.

Ziel der Aktion ist es, ihnen neue Chancen auf Ausbildung und Arbeit zu eröffnen und so Wege aus der Perspektivlosigkeit zu schaffen.



Diaspora-Kollekte

Die diesjährige Diaspora-Aktion steht unter dem Leitwort "Stärke, was dich trägt". Am "Diaspora-Sonntag" am 16. November 2025 bittet das Bonifatiuswerk um Ihre Unterstützung für die Brüder und Schwestern in der Diaspora. Die Kollekte ist zugunsten kath. Christen, die in einer extremen Minderheitensituation ihren Glauben leben.

Spendentüten liegen in der Kirche für Sie aus.



Herzliche Einladung zum Jugendgottesdienst mit Firmlingen am 9. November 2025 um 9.00 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche Essingen. Im Anschluss Kirchencafé mit Klatsch und Tratsch.

Minis aus Essingen auf Verbrecherjagd in Aalen

Am 19. Oktober 2025 fand in Aalen der Mini-Tag unter dem Motto "Catch X – Minis auf Verbrecherjagd" statt. Nach längerer Pause konnten auch die Minis aus Essingen wieder mit dabei sein – und das gleich mit zwei starken Teams!

Insgesamt nahmen über 80 Kinder in zwölf Gruppen an der spannenden Stadtrallye teil. Ziel war es, knifflige Aufgaben zu lösen und gemeinsam den geheimnisvollen "Mr. X" in Aalen aufzuspüren. Nach der anstrengenden Suche wartete in St. Maria Aalen eine wohlverdiente Stärkung mit leckeren Burgern und erfrischenden Getränken. Mit großem Stolz erreichte das Team "Herz Jesu Essingen" den zweiten Platz, während die "Essig-Detektive" sich über Platz zehn freuen durften.

Es war ein rundum gelungener Tag voller Spaß, Teamgeist und spannender Abenteuer. Schon jetzt freuen sich alle auf den nächsten Mini-Tag 2026!











Aufruf "Handys als Kollekte"

Die Evangelischen Landeskirchen Württemberg und die Diözese Rottenburg Stuttgart und die Erzdiözese Freiburg regen derzeit bis Jan. 2026 eine Sammelaktion für Handys, Smartphones und Tablets an.

Auch wir vom Missionsausschuss der Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu wollen uns gerne bei diesem Projekt im Sinne der Nachhaltigkeit beteiligen.

Unzählige alte und ungenützte Handys liegen zu Hause irgendwoherum.

Dabei könnten manche von ihnen aufbereitet und wiederverwendet oder aber sicher recycelt werden. Dadurch könnten wertvolle Rohstoffe gewonnen bzw. eingespart werden. Allein in Deutschland lagen schon 2019 mehr als 125 Millionen nicht mehr verwendete Mobiltelefone herum.

Eine spezielle Firma übernimmt die sichere Datenverarbeitung sowie alles Notwendige. Pro gesammeltes Handy erhalten die kirchlichen Hilfsorganisationen "Missio Aachen" und "Brot für die Welt" einen Betrag für ihre Projekte im Kongo und in Ghana. Die Handys können im kath. Pfarrbüro – dort steht eine Sammelbox – oder im Briefkasten abgegeben werden. Wir empfehlen diese ökumenische Sammelaktion sehr und hoffen, dass sie erfolgreich verlaufen wird.

Dr. Dieter Bolten, für den Missionsausschuss



St. Martin

Treffpunkt ist am 11. November 2025 um 17. Uhr vor der Kath. Kirche. **Martin** bringt uns durch sein Beispiel und Vorbild **Christus, das Licht der Welt,** näher.

Darum ziehen wir mit unseren Laternen durch die Nacht, um den heiligen zu ehren und an Gottes Liebe zu erinnern – an die Liebe, die uns einlädt, selbst Licht zu sein, Menschen zu lieben und ihnen zu helfen, wenn sie in Not sind.



Kirchenchor – Singen macht glücklich und ist gesund!

Die nächste Singstunde vom gemischten Kirchenchor findet am Dienstag, 11. November 2025, um 20.00 Uhr in Essingen im Gemeindehaus statt.



Tauftage im Monat Dezember

In unserer Gemeinde Essingen finden die Tauftage statt:

Sonntag, 14. Dezember 2025 – 11.40 Uhr Hierfür können Sie sich gerne im Pfarrbüro telefonisch (Tel. 07365/202) anmelden.

SE Rems-Welland

Feier der Ehejubilare in der Seelsorgeeinheit Rems-Welland

Am 25. Oktober 2025 feierte die Seelsorgeeinheit Rems-Welland die Ehejubilare des Jahres mit einem festlichen Gottesdienst in der Herz Jesu Kirche in Fachsenfeld.

Pfarrer Andreas leitete die Feier und hieß die Jubelpaare herzlich willkommen. In seiner Predigt erinnerte Pfarrer Andreas daran, dass jede Ehe ein Weg des gemeinsamen Wachsens sei – getragen von Liebe, Geduld und Gottes Segen.

Er dankte den Jubelpaaren für ihr langjähriges Zeugnis der Treue und ermutigte sie, weiterhin im Vertrauen auf Gott und miteinander durchs Leben zu gehen. Im Anschluss an den Gottesdienst wurde zu einem Stehempfang ins Katholische Gemeindehaus eingeladen. Bei Sekt und kleinen Häppchen nutzten die Paare und Gäste die Gelegenheit zu Begegnung und Gespräch. In lockerer Atmosphäre wurden Erinnerungen ausgetauscht und auf viele gemeinsame Jahre zurückgeblickt.

Pfarrer Andreas und das Vorbereitungsteam bedankten sich herzlich bei allen, die zum Gelingen des Festes beigetragen haben - besonders bei den Helferinnen und Helfern, die für die liebevolle Gestaltung und Bewirtung sorgten. Die Feier endete mit dem Wunsch, dass Gottes Segen die Jubelpaare auch weiterhin auf ihrem Lebensweg begleite.







Organisierte Nachbarschaftshilfe Einsatzleitung: Frau Anita Maier Stellvertretung: Martina Aßfalg erreichbar unter: Tel. 07366/9209765 oder 0177/5165024

Mail: Organ-NBH.RemsWelland@drs.de

Sprechzeiten im Pfarrbüro:

Das Büro der NBH Rems-Welland ist montags von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr besetzt.

Adresse: Kirchstr. 34, 73434 Aalen-Fachsenfeld



Die größten Ereignisse,

das sind nicht unsere lautesten. sondern unsere stillsten Stunden.

Friedrich Nietzsche

Kath. Pfarramt Herz Jesu Essingen, Heerweg 11, Tel. 202, Fax 921317

Öffnungszeiten:

10.00 Uhr - 12.00 Uhr Dienstag und Mittwoch Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Freitag 16.00 Uhr - 17.00 Uhr

E-Mail: herz-jesu.essingen@drs.de Internet: se-rems-welland.drs.de

Seelsorgeeinheit Rems-Welland:

Leitender Pfarrer Andreas Frosztega, Tel. 07366/6323

Fax 07366/922875

E-Mail: andreas.frosztega@drs.de Familienreferentin Karin Specht E-Mail: karin.specht@drs.de

Sprechzeiten mit Pfarrer Andreas in Essingen

donnerstags ab 17.00 Uhr

(nach telefonischer Voranmeldung)

Gewählter Vorsitzender des Kirchengemeinderates:

Dr. Daniel Krähmer, Birnenweg 2, 73457 Essingen, Tel. 07365/390788

Konto der Kath. Kirchenpflege:

VR-Bank Aalen (BLZ 614 901 50) - Nr. 35 366 001

IBAN: DE28 6149 0150 0035 3660 01

BIC: GENODES1AAV

Neuapostolische Kirche Essingen



Samstag, 8. November 2025 18.00 Uhr Orgelkonzert in Welzheim Sonntag, 9. November 2025 9.30 Uhr Gottesdienst

Dienstag, 11. November 2025 20.00 Uhr Singstunde Gemeindechor

Mittwoch, 12. November 2025 20.00 Uhr Gottesdienst Sonntag, 16. November 2025 9.30 Uhr Gottesdienst

10.00 Uhr Happy Kids: Kindergottesdienst und Lichterfest in

Aalen

VEREINSNACHRICHTEN



rsv essingen



Abteilung Fußball **Spielberichte** Oberliga BW Samstag, 01.11.2025, 14.30 Uhr TSV Essingen – Türk. SV Singen 1:3 (0:0) Mboob sorgt mit Hattrick für Essingens späten K.o.

Der TSV Essingen kassiert im Heimspiel gegen den SV Singen eine 1:3-Niederlage – trotz Führung durch Besnik Koci. Singens Angreifer Abdoulie Mboob dreht die Partie in der Schlussphase mit einem lupenreinen Hattrick. Trainer Simon Köpf nahm in der Startelf eine Veränderung vor: Patrick Funk rückte für den gesperrten Max Neunhoeffer in die Startelf.

Essingen begann engagiert und hatte durch Erman Kilic in der 11. Minute die erste gute Möglichkeit, doch dessen Schuss strich knapp am Pfosten vorbei. Die Gastgeber kontrollierten das Geschehen, ohne jedoch zwingend zu werden. Köpf fasste zusammen: "Wir waren nicht schlecht, aber auch nicht richtig gut. Über außen haben wir es oft sauber durchgespielt, aber der letzte Pass kam nicht an. Entweder war der Laufweg nicht gut oder der Ball ungenau. Kurz vor der Pause vergab Singen durch Mboob seine erste Chance, als er frei vor Keeper Jerome Weisheit auftauchte und vorbei schob.

Nach dem Seitenwechsel hatte Essingen durch Benjamin Dudda die große Gelegenheit zur Führung, doch SVS-Torwart Josip Barjasic rettete stark. Kurz darauf brachte Köpf mit Niklas Groiß und Lirim Hoxha frische Offensivkräfte. Der wiedergenesene Groiß war es, der in der 66. Minute die Vorlage lieferte für Besnik Koci, der von links nach innen zog und mit seinem schwächeren rechten Fuß unhaltbar zum 1:0 traf. Die Führung hielt allerdings nur knapp zehn Minuten. Nach einer Flanke aus dem Halbfeld köpfte Mboob zum 1:1 ein. Köpf ärgerte sich: "Kurz davor haben wir das 2:0 auf dem Fuß. Dann verteidigen wir beim Gegentor den Raum statt den Mann. Das war bitter, weil wir das Spiel nach der Führung im Griff hatten." In der 90. Minute hatte Daniel Schelhorn nach Vorarbeit von Kilic zunächst die Chance auf die erneute Führung, schoss aber aus der Drehung knapp vorbei. Auf der Gegenseite rutschte ein langer Ball durch zu Mboob, der im Duell mit Weisheit cool blieb und das 1:2 erzielte. Tief in der Nachspielzeit war es wieder Schelhorn, der mit einem fulminanten Volleyschuss fast den Ausgleich erzielt hätte, doch Barjasic parierte. Als Essingen bei der letzten Ecke alles nach vorne warf, inklusive Torwart Weisheit, nutzte Mboob den freien Raum, sprintete über das ganze Feld und vollendete zum 1:3-Endstand. Köpf zog ein nüchternes Fazit: "Es wäre heute mehr drin gewesen. Aber uns hat vorne ein Tick Konsequenz gefehlt – und hinten haben wir entscheidende Fehler gemacht."

TSV Essingen: Weisheit – Wiedmann, Funk, Ruther, Koci – Schelhorn – E. Kilic, Bux (55. Groiß), Pfänder (85. Biebl), Leuze (85. König) – Dudda (55. Hoxha)

Tore: 1:0 Koci (66.), 1:1/1:2/1:3 Mboob (77./90+2./90+8.)

Kreisliga A1 Sonntag, 02.11.2025, 14.30 Uhr

1.FC Stern Mögglingen I – SGM Lautern-Essingen I 2:3 (1:0) Am Ende konnte sich die spielerisch bessere Mannschaft im Derby durchsetzen. Die Gastgeber konnten bereits in der 4. Minute durch Barth mit einem Kopfball mit 1:0 in Führung gehen. Allerdings wurde der Treffer aus abseitsverdächtiger Position erzielt. Das Tor galt aber. Im Laufe der Zeit wurde dann die SGM stärker und spielte gefällig nach vorne. Eine Vielzahl an Eckbällen brachte aber im ersten Durchgang wenig ein.

Dies sollte sich dann in der 2. Halbzeit ändern. In der 57. Minute erneut ein Eckball für die SGM Lautern-Essingen I. Seidler schraubte sich nach oben und konnte den längst fälligen Ausgleich per Kopf markieren. Danach war die SGM weiter am Drücker. Das 1:2 dann in der 72. Minute. Der gerade erst eingewechselte Frey konnte nach guter Kombination und einer Vorarbeit von Walke die Führung erzielen. Die Schlussphase brachte dann nochmals einiges an Spannung. Nach einer Ecke des FC Stern wurde Torhüter Tese angegangen, doch dies war für den Schiedsrichter kein Anlass um zu pfeifen. Der Ball landete über der Linie zum 2:2. Die SGM Lautern-Essingen gab aber nicht auf und wollte den Sieg mehr als die Gastgeber. Dann kam in der Nachspielzeit der Moment von Torjäger Sonnleitner. Er fasste sich ein Herz und zu aus 25 Metern ab. Das Leder landete im rechten oberen Eck zum 2:3. Die restlichen Nachspielminuten wurden dann gut von der Hillebrand-Elf verteidigt und die Punkte konnten mit nach Hause genommen werden. Ein wichtiger Sieg im Spitzenspiel war perfekt.

SGM I: Tese, Brauns, Matt (63. Frey), L. Gröner, Seidler, Walke, Kern (90.+3 Maier), F. Seeliger, Weber, J. Gröner, Sonnleitner (90.+4 Spazel)

Tore: 1:0 Barth (4.), 1:1 Seidler (57.), 1:2 Frey (73.), 2:2 Mücke (78.), 2:3 Sonnleitner (90.+2)

Kreisliga B2

Sonntag, 02.11.2025, 12.15 Uhr

1.FC Stern Mögglingen II – SGM Lautern-Essingen II 0:3 (0:0) Die SGM II konnte ebenfalls das Derby gegen den FC Stern II gewinnen. Die Partie ging lange hin und her und keine Mannschaft war richtig überlegen. Erst in der Schlussphase sollten

dann die Tore für die SGM II fallen. Baars konnte in der 81. Minute nach guter Vorarbeit von Richter das 0:1 erzielen. Dann machte der FC Stern II auf und die SGM Lautern-Essingen II konterte geschickt. Schneider mit einem Doppelschlag in der 88. und 92. Minute brachten das 0:3 ein. Die SGM II freute sich sehr über diesen Derbysieg und konnten Spielertrainer Patzer ein schönes Geburtstagsgeschenk machen.

SGM II: Müller, Kaminski, Enßle, Richter, M. Weber, Ch. Tese, Baars, Patzer, Schneider, Spazal, Wiedmann, Yurdugül, Stuck, C. Weber

Tore: 0:1 Baars (81.), 0:2 und 0:3 Schneider (88. + 90.+2)

Vorschau Oberliga BW Samstag, 08.11.2025, 14.00 Uhr TSV Essingen – FC Nöttingen

Das nächste Heimspiel steht für den TSV an. Mit dem FC Nöttingen kommt die aktuell stärkste Offensive (35 erzielte Tore) nach Essingen. Deswegen wird es für die Köpf-Elf wieder stark darauf ankommen, wie man diesen Gegner verteidigen kann.

Kreisliga B2

Sonntag, 09.11,2025, 12.00 Uhr (in Essingen, Kunstrasen) SGM Lautern-Essingen II – SGM Hohenstadt/Untergrönigen Kann die SGM II dem Tabellenführer ein Bein stellen? Die SGM Hohenstadt/Untergröningen konnte bisher alle zehn Spiel gewinnen und hat eine weiße Weste.

Kreisliga A1 Sonntag, 09.11,2025, 14.30 Uhr SGM Lautern-Essingen I – FC Schechingen

Ein weiteres wichtiges Spiel steht für die SGM I an. Mit dem FC Schechingen kann man bei einem Sieg einen weiteren Verfolger etwas distanzieren.



Abteilung Kegeln U14 Ländervergleich vom 1.11. - 2.11.25 in Sangerhausen/Sachsen-Anhalt

Am vergangenen Wochenende stand für 3 unserer U14-Spielerinnen ein absolutes Highlight auf dem Programm. Victoria Rupp, Luisa Thieme und

Sophia Schmidt wurden für den Landeskader Württemberg nominiert und starteten damit mit 7 anderen Kids aus unserem Verband beim nationalen Ländervergleich der Altersklasse U 14. Am Freitag Nachmittag ging es mit 2 Kleinbussen auf nach Sangerhausen (Sachsen-Anhalt). Aufgrund der frühen Startzeit um 9.00 Uhr reiste man bereits einen Tag vorher an. In drei Disziplinen (Kegeln, Seilspringen und 1200 m Lauf) mussten sich unsere Mädels mit den Gegnerinnen messen. Am besten gelang das Sophia (Platz 5 Kegeln, Platz 3 Seilspringen, Platz 22 Laufen), gefolgt von Victoria (Platz 29 Kegeln, Platz 9 Seilspringen, Platz 20 Laufen sowie Luisa (Platz 20 Kegeln, Platz 29 Seilspringen, Platz 26 Laufen). Gemeinsam mit den anderen Teilnehmern (Schwabsberg, Friedrichshafen, Burgberg, Weidenstetten, Hermaringen und Gammelshausen) aus Württemberg reichte dies aus um in der Gesamtwertung den 1. Platz zu belegen, Goldmedaille und Wanderpokal als Belohnung inklusive. Am Sonntag stand dann noch der Tandemwettbewerb an. Hierbei spielt ein Mädchen mit einem Jungen gemeinsam im Wechsel auf der Bahn 10 Kugeln in die Vollen und 10 Kugeln ins Räumen. Unsere Paare hießen: Sophia ubd Ben Hofmann Luisa ubd Domenik. Hierbei wird im K.O.-System gespielt. Leider war bei Sophia ubd Ben bereits in der ersten Runde nach Sudden Victory Schluss, Luisa ubd Domenik schafften es bis zur zweiten Runde. Nichts destotrotz war die Freude über den Gesamtsieg am Vortag riesig und wir alle sind mächtig stolz auf euch und wie ihr euch und unseren Verein national präsentiert habt! Vielen lieben Dank auch an die mitgereisten Eltern und Geschwister die alle zahlreich und lautstark unterstützt haben. Zuletzt geht noch ein besonderer Dank an unseren Jugendtrainer Thomas Fedyna, der ebenfalls keine Kosten und Mühen gescheut hat und mitgefahren ist um unsere Kids persönlich und vor Ort zu unterstützen. Danke dafür!

2. Spieltag U10 am 02.11.2025 in Schrezheim Einzelergebnisse: Toni Schmid 71 Lasse Diehl 207 Henrik Diehl 191 Elias Bullinger 127 Emely Neu 210 Meliha Irak 280

Letzten Sonntag durften bereits zum zweiten Mal in dieser Saison unsere Kleinsten an den Start gehen. Ziel waren dieses Mal die Bundesligabahnen in Schrezheim. Bereits früh um 9.00 Uhr rollten die ersten Kugeln. Als erstes an den Start gingen für die Fire Pins Toni Schmid und Lasse Diehl. Während Toni einen eher durchwachsenen Tag erwischte und es lediglich zu einer Gesamtholzzahl in Höhe von 71 reichte, haute Lasse einen nach dem anderen raus und erreichte 207 Holz. In der zweiten Runde starteten für uns Henrik Diehl und Elias Bullinger, beide machten ihre Sache ebenfalls prima und erreichten 191 Holz (Henrik) und 127 Holz (Elias). Zum Schluss galt es dann noch alles geben für Emely Neu und Meliha Irak. Emely spielte starke 210. Meliha haute dann noch richtig einen raus und erreichte den 1. Platz aller Starterinnen und Starter mit 280 Holz. Das habt ihr alle supertoll gemacht, weiter so!

1. Spieltag U19 am 02.11.2025 in Schrezheim

Wir sind mit 3 Spielern angetreten. Christoph, Lucas und Philipp. Der Spielmodus wurde im Sprint ausgetragen. Alle drei haben sich super geschlagen. Lukas und Philipp schafften es ins Halbfinale. Hier musste sich Philipp gegen den späteren Zweitplatzierten knapp nach einem Sudden Victory geschlagen geben. Lukas konnte in einem ausgeglichenen Spiel um Platz 1 seinen Gegner im Sudden Victory die entscheidenden Holz abnehmen.

6. Spieltag 2. Bezirksliga Ostalb-Hohenlohe am 02.11.2025 Fire Pins Essingen III 3188:3068 (7:1) Fire Pins Essingen IV gem.

Einzelergebnisse: Tobias Czapla 514:495 (2:2) Kevin Schlosser Horst Klemmer 483:538 (1:3) Jona Spazal Peter Sauter 576:555 (3:1) Lucas Fuchs Marc Ilzhöfer 593:468 (4:0) Aniela Thomalla Thomas Unger 516:503 (3:1) Christian Diehl Frank Weber 506:509 (3:1) Petra Miske



U19 Schrezheim



U14 Sangerhausen



U10 Schrezheim

Vorschau:

		FV Burgberg : Fire Pins Herren I
08.11.2025	16.00 Uhr	SG Ellwangen : Fire Pins Herren II
09.11.2025	8.00 Uhr	SKC Heubach : Fire Pins Herren III
09.11.2025	13.00 Uhr	SKV Brackenheim: Fire Pins Damen I
09.11.2025	12.00 Uhr	VfL Stuttgart-Kaltental: Fire Pins Da-
		men II



Abteilung Badminton

Jeden Freitag ist in der Schönbrunnenhalle von 19.00 bis 20.00 Uhr Kinder-und Jugendtraining. Anschließend von 20.00 bis 22.00 Uhr für Alle ab 18 Jahre.

LAC Essingen



Chicago Marathon 2025: Ein unvergessliches Erlebnis für die LAC-Athleten

Der Chicago Marathon 2025 bot den perfekten Rahmen für ein Laufspektakel der Extraklasse. Bei idealen Bedingungen und einer hervorragenden Organisation gingen rund 53.000 Läuferinnen und Läufer an den Start – darunter auch vier Athleten

des LAC Essingen, die den Herausforderungen über 42,195 Kilometer trotzen und mit persönlichen Bestzeiten und beeindruckende Leistungen in der Windy City überzeugen. Davide Romano (M40) präsentierte sich in Bestform. Bereits am Vortag stellte er über fünf Kilometer eine neue persönliche Bestzeit auf. Auch im Marathon glänzte er mit einer starken Zeit von 3:41:06 Stunden und war sichtlich zufrieden mit seinem Auftritt. Alexander Götz (M45), der erst drei Wochen zuvor den Berlin Marathon bestritten hatte, zeigte großen Kampfgeist. Trotz der Belastung des Doppelstarts in kurzer Zeit erreichte er das Ziel nach 3:05:19 Stunden und freute sich, zwei Major Marathons innerhalb von drei Wochen gemeistert zu haben. Christian Gruhn (Hauptklasse Männer) blieb erstmals unter der Drei-Stunden-Marke. Mit einer Zeit von 2:59:05 Stunden erzielte er eine neue persönliche Bestleistung und darf sich nun zu den Sub-3-Finishern zählen. Schnellster Essinger war Thomas Schamberger (M35), der trotz einer Erkältung eine hervorragende Zeit von 2:55:07 Stunden lief. Für die Läufer des LAC Essingen war der Chicago Marathon 2025 ein unvergessliches Erlebnis und der verdiente Lohn intensiver Vorbereitung, Ausdauer und Teamgeist.



Albmarathon Schwäbisch Gmünd LAC Essingen dominiert auf zahlreichen Strecken

Schwäbisch Gmünd. Ein historischer Tag für den LAC Essingen: Erstmals konnte ein Athlet des Vereins den legendären Albmarathon über 50 Kilometer gewinnen. Lukas Schwella siegte in beeindruckender Manier nach 3:34:54 Stunden – mit rund zehn Minuten Vorsprung auf den Zweitplatzierten. Damit schrieb der Essinger Ausdauerathlet Vereinsgeschichte beim traditionsreichen Lauf über die drei Hausberge Hohenstaufen, Rechberg und Stuifen.



Auch im Wettbewerb, dem Alb-Trail über 39 Kilometer und 1400 Höhenmeter, dominierten die Läufer des LAC Essingen das Feld. Der anspruchsvolle Kurs führte von Lautern über den Rosenstein, die Teufelsklinge, das Bargauer Kreuz und den Bernhardus bis ins Ziel an der Großen Sporthalle in Schwäbisch Gmünd. Trotz kühler fünf Grad und Regen zu Beginn ließen sich die Essinger Trail-Asse nicht bremsen. Neuzugang Lukas Diebold setzte sich bereits am ersten Anstieg an die Spitze des Feldes, dicht gefolgt von Adrian Hüttl. Die beiden LAC-Läufer kontrollierten das Rennen von Beginn an und sorgten am Ende für einen Doppelsieg: Lukas Diebold siegte nach 3:08:47 Stunden, vor Adrian Hüttl in 3:09:57 Stunden (der damit gleichzeitig Sieger der Masterwertung wurde). Marcus

Baur, der lange um Rang drei kämpfte, musste auf den letzten Kilometern etwas Tempo herausnehmen und kam als sehr guter Sechster ins Ziel. Das Podium komplettierte Sandro Nicoletti aus Heidenheim. Ebenfalls stark präsentierte sich Rainer Lutz, der in der Senior-Master-Kategorie den fünften Platz belegte. "Der Alb Trail war technisch anspruchsvoll, aber perfekt organisiert – ein echtes Saison-Highlight", lautete das Fazit der Essinger Athleten. Die Strecke, entworfen von der Trailschmiede Ostalb, überzeugte mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Singletrails, knackigen Anstiegen und schnellen Forstabschnitten. Neu war in diesem Jahr ein zusätzlicher Trailabschnitt bei Straßdorf, der den Geländefaktor nochmals erhöhte. Die Jungs und Mädels verstehen es, tolle Strecken in den Wald zu zaubern. Insgesamt war der Alb Trail ein toller Abschluss der Saison auf den Trails der Ostalb. Mit diesem starken Auftritt unterstrich der LAC Essingen einmal mehr seine wachsende Stärke im Trailrunning-Bereich, die durch die Kooperation mit der Trailschmiede Ostalb weitere an Fahrt aufnimmt. Der Verein darf optimistisch in die kommende Saison blicken – mit dem nächsten Heim-Highlight beim NetCom BW Limes Trailrun in Essingen im Frühjahr 2026.

Auch der Nachwuchs des LAC glänzte: Über fünf Kilometer gab es in der Jugendklasse einen Doppelsieg durch Saskia Zeller (Gesamtzweite) und Finja Gügel (Gesamtdritte). Albert Bartle (M65) sicherte sich den Altersklassen über diese Distanz.

Über die 10 Kilometerdistanz ging der Tagessieg der M55 an Stefan Donn. Regine Herrmann (W60) platzierte sich auf dem zweiten Platz, jeweils auf dem dritten Platz ihrer Altersklassen liefen Roland Pfeiffer (M65) und Ingrid Grundler (W55), sowie Petra Zeller (W55) als Sechste.



Essinger Läufer trumpfen auf dem Formel-1-Kurs

Hockenheim. Ideale Laufbedingungen herrschten beim traditionellen 10-Kilometer-Lauf auf dem Hockenheimring. Auf der schnellen Strecke mit rund 1000 Teilnehmenden nutzten auch sieben Athletinnen und Athleten des LAC Essingen die optimalen

Voraussetzungen zu hervorragenden Zeiten und Platzierungen. Kristina Schmid (W30) zeigte ein starkes Rennen und blieb erstmals unter der 40-Minuten-Marke. Mit 39:54 Minuten sicherte sie sich den dritten Platz in ihrer Altersklasse. In der U18 feierte der LAC sogar einen Doppelsieg: Saskia Zeller gewann in 43:23 Minuten knapp vor Vereinskollegin Finja Gügel, die mit 43:25 Minuten ins Ziel kam. Auch die erfahrene Petra Zeller (W55) überzeugte mit einem soliden sechsten Platz in 52:52 Minuten. Bei den Männern war David Scheider der schnellste Essinger. Er erreichte in 36:01 Minuten den achten Platz in der M30. Alexander

Götz (M45) lief mit 37:41 Minuten Saisonbestzeit und wurde ebenfalls Sechster seiner Altersklasse. Christian Gruhn komplettierte das LAC-Team mit neuer persönlicher Bestzeit von 38:45 Minuten. Mit diesen Leistungen bewiesen die Essinger zum Saisonende noch einmal ihre gute Form und sorgten für einen gelungenen Abschluss auf dem Formel-1-Kurs.



Kulturinitiative Schloss-Scheune Essingen



Ingmar Björn Nolting Blick auf Deutschland Freitag, 17. Oktober bis Sonntag, 9. November

Gesellschaftlicher Wandel zeigt sich nicht nur in Zahlen und Debatten – er lebt in Stimmungen, Räumen und Blicken. In seinen fotografischen Langzeitprojekten spürt Ingmar Björn Nolting den vielschichtigen Wechselwirkungen zwischen Mensch, Umwelt und Politik nach. "Blick auf Deutschland" erzählt von einem Land zwischen Klimakrise, Pandemie und politischem Umbruch – und vom Wunsch nach Orientierung inmitten instabiler Zeiten.

Ingmar Björn Nolting (*1995 in Aalen) wuchs in Essingen auf, studierte Fotografie an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften und Künste Dortmund, lebt heute in Leipzig und arbeitet als freier Fotograf. Er ist Mitgründer des DOCKS Collective, Mitglied der Agentur laif und fotografiert im Auftrag internationaler Publikationen wie The New York Times.

Seine ruhigen, oft bühnenhaft wirkenden Bilder verdichten gesellschaftliche Zustände zu poetischen Erzählungen. Noltings Arbeiten wurden vielfach publiziert, international ausgezeichnet und ausgestellt. Seine Arbeit ist Teil der Kunstsammlung des Museums für Kunst und Kulturgeschichte Dortmund.



Öffnungszeiten Samstag, 13.00 – 17.00 Uhr Sonn-/Feiertag 11.00 – 17.00 Uhr Am Sonntag, 9. Nov0ember 2025, findet um 15.00 Uhr die Finissage statt.



DRK-Ortsverein Essingen

Nachruf

Der DRK-Ortsverein Essingen trauert um

Lydia Baur

*12. Mai 1940 – † 19. Oktober 2025

Lydia Baur war über viele Jahre eine verlässliche Stütze unseres Vereins.

Nie im Vordergrund, aber stets zur Stelle, wenn Hilfe gebraucht wurde – auf sie war immer Verlass.

Mit ihrer freundlichen und hilfsbereiten Art hat sie die Gemeinschaft im DRK Essingen geprägt und bereichert.

Wir werden sie in dankbarer Erinnerung behalten. Unser tiefes Mitgefühl gilt allen Angehörigen

Deine Kameradinnen und Kameraden des DRK-Ortsvereins Essingen

Lars Lächele (1. Vorsitzender), Martin Kunz, Sabrina Holz und Stefanie Müller (2. Vorsitzende)



Liederkranz Essingen



Chorproben Chor Atemlos

Die Chorprobe von Dienstag 11.11.2025 wird verschoben auf Mittwoch, 12.11.2025 20.00 Uhr und zwar in Raum 009. in der Schule.

Wir proben für den Volkstrauertag, bitte zahlreich erscheinen.

Volkstrauertag 2025

Wir gestalten die Feier auf dem Friedhof in Essingen mit. Beginn: 11.40 Uhr Aussegnungshalle Essingen. Weitere Infos in der Singstunde am Mittwoch.

Liederkranz Lauterburg



Am Dienstag, 11. November, ist wie gewohnt Chorprobe ab 20.00 Uhr im Dorfhaus. Am Mittwoch, 12. November, ist ab 16.30 Uhr Kinderchor, ebenfalls im Dorfhaus.

Da die Mitglieder des Liederkranzes Lauterburg ein Vorverkaufsrecht für die Karten zu unseren Theateraufführungen haben, dürfen sie gerne bei Erika Kern, Tel. 6790 oder mobil unter 0172/1037102 nähere Informationen erfragen bzw. Kartenbestellungen aufgeben.





Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Essingen

3. Veranstaltung für junge Familien zum Kennenlernen der Familiengruppe des Albvereins



Ortsgruppe Essingen





Sa 15.11.2025, 16.30 Uhr Lichterwanderung



Im Schlosspark zeigt sich in der Vorweihnachtszeit ein geheimnisvoller Lichtpfad. Wir werden den flackernden Lichtern folgen, um am Ende eine alte Geschichte der Alb zu entdecken: Die Legende von der Nacht der Sternenlaternen, bei der Mut, Zusammenhalt und Fantasie die Dunkelheit erhellen.

weitere Informationen und Anmeldung: Antje Schwark Tel. 0151 56738394

Email: savogessingen-antje.schwark@mail.de

https://essingen.albverein.eu





Jahresabschlusswanderung

Am 9. November 2025 wollen wir zum letzten Mal in diesem Jahr wandern.

Geplant ist eine Wanderung bei unseren Nachbarn in Hüttlingen.

Abfahrt 13.00 Uhr am oberen Parkplatz der Schule (wir bilden Fahrgemeinschaften).

Dauer ca. 2,5 Stunden. Streckenlänge ca. 9,5 km.

Wir fahren nach Niederalfingen und parken am Naturerlebnisbad Freibad Niederalfingen, wandern von dort zum Filgenbachwasserfall ("Kuhseich") über Sulzdorf

zum Schlierbachtal und über den Skulpturenweg zurück nach Niederalfingen, Parkplatz. Mit den Autos geht es dann zum Albvereinshaus nach Hüttlingen, dort werden wir zu Kaffee und Kuchen/Vesper erwartet. Die Wanderung ist nur bedingt kinderwagentauglich. Wanderführer Adalbert und Brigitte (Tel. 07365/6658), Wanderführer Adalbert und Brigitte (Tel. 07365/6658)

Einladung zum Familienabend

Liebe Familien, liebe Mitglieder,

immer am letzten Freitag im November (28.11.2025) findet unser Familienabend statt. Am Familienabend wollen wir gemütlich beisammensitzen, gemeinsam essen und singen, Nusszwick spielen und sportlich kegeln oder auch eine ruhige Kugel schieben. So wie es euch gefällt. Wir beginnen um 18.00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen, das ihr euch individuell beim Team von "TSV für Leib und Seele", das uns auf der Kegelbahn bedienen wird, bestellt. Die Getränke bekommen wir wieder direkt beim Team von der Kegelabteilung.

Passend zur vorweihnachtlichen Stimmung singen wir Weihnachtslieder und auf Wunsch auch bekannte Hits.

Dieses Jahr spielen wir wieder Nusszwick – eine Runde mit allen, die mitspielen wollen. Die Gewinnerin oder der Gewinner erhält einen Preis. Wer mitspielen möchte, bringt sich bitte 15 Walnüsse mit. Und es darf natürlich auch auf der Kegelbahn gekegelt

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch einen schönen und fröhlichen Abend zu verbringen.

Es grüßen euch ganz herzlich, Antje, Timo und Steffi

Wanderbericht -

Herbstwanderung entlang der Mauertalschleife

Ende Oktober traf sich eine knapp zwanzigköpfige Wandergruppe und drei Vierbeiner, um die Mauertalschleife östlich von Söhnstetten zu erkunden.

Bei Regen und heftigem Wind starteten wir in Fahrgemeinschaften nach Söhnstetten. Am Wanderparkplatz Stöckelberg angekommen hatte der Regen nachgelassen. Entlang der Stöckelbergheide konnten wir das Farbspiel der bunt belaubten Bäume bewundern. Ein schmaler Pfad führte zur Staumauer Mauertalsperre, dem Hochwasserrückhaltebecken das 1956 erbaut und rund 705 000m³ Speicherraum fasst, allerdings noch nie gefüllt war. Weiter bergan ging es zum "Alten Postweg". Hier verkehrten ab 1709 die Postkutschen "Thurn und Taxis" Stuttgart über Göppingen, Heidenheim und Giengen a. d. Brenz zum Anschluss an die nach Regensburg. Höhepunkt der Wanderung war das idyllische Mauertal mit Blick auf den Kuhberg und den Stöckelberg. Vorbei an der Discgolf-Anlage gelangten wir zum Vesperstüble Söhnstetten, wo sich alle auf eine wohlverdiente Pause freuten. Frisch gestärkt beendeten wir unsere Wanderung mit insgesamt 7 Kilometern am Wanderparkplatz.



Schützenverein Essingen



Rundenwettkampfergebnisse: Freundschaftsrunde Luftgewehr

Am 24.10.2025 traf der SV Essingen I auf den SV Buch VI.

Der Wettkampf endete mit 1418 Ringen zu 1389

Wir gratulieren unserer Mannschaft zum Sieg.

Beste Schützen/innen:

Wiedmann Tanja mit 372 Ringen Mergner Matthias mit 368 Ringen Lindorfer Kiara mit 352 Ringen Bucher Martin mit 326 Ringen

Luftpistole II (Mann gegen Mann)

Am 31.10.2025 traf der SV Essingen II auf den SV Fachsenfeld I. Der Wettkampf endete mit einem 3:2-Sieg.

Wir gratulieren unserer Mannschaft.

Die Punkte für unsere Mannschaft holten:

Maier Thomas Poloczek Joachim Bingel Ulrich

Die Punkte abgeben mussten leider: Lindorfer Wolfgang Jablanofsky Klaus

Königsfeier

Am Samstag, 15.11.2024, findet unsere Königsfeier statt. Alle Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen. Beginn 19 Uhr im Schützenhaus.

Schützenverein Lauterburg



Alljährliches Herbstfest des Schützenvereins

Am vergangenen Sonntag öffnete der Schützenverein Lauterburg seine herbstlich dekorierte Schießhalle zum traditionellen Herbstfest. In gemeinschaftlicher Vorbereitung wurden Werbemaßnahmen ergriffen, die Zuganlagen der Schießbahnen demontiert, Tische und Bänke in der Halle aufgebaut, die Schützenküche umge-

staltet, alles dem Anlass entsprechend festlich geschmückt und die Kuchentheke vorbereitet. Unsere fleißigen Kuchenbäckerinnen und -bäcker sollten diese am Sonntag dann üppig mit ihren Naschereien bestücken. An dieser Stelle bereits ein ganz herzliches Dankeschön an unsere engagierten Mitglieder und Freunde des Vereins! Nur mit eurer Unterstützung bereits im Vorfeld ist eine solche Veranstaltung zu stemmen.

Aber auch die Durchführung des Herbstfestes selbst ist ohne den unermüdlichen Einsatz vieler helfender Hände undenkbar: Die Ausgabe von Bons, Speisen und Getränke, das Einsammeln und Spülen von Gläser und Geschirr, die kurzfristige Beschaffung von Nachschub, von den vielen (un-) vorhersehbaren Kleinigkeiten, um die sich im Tagesverlauf gekümmert werden will ganz zu schweigen. Jedenfalls lief alles wie geschmiert und die zahlreichen Besucher konnten sich an Schlachtplatte mit Kraut, Pfannenschnitzel mit Kartoffelsalat und Knödel mit Pilzragout erfreuen. Das Essen wurde in enger Zusammenarbeit beim Urlesbauer Partyservice in Lauterburg zubereitet, ein geschätzter Partner auch bei der Vermietung unserer Gasträume oder der Schießhalle für private Feiern.



Das durchwachsene Wetter am Veranstaltungstag tat sein Übriges und lud umso mehr zum Verweilen in unserer warmen, gemütlichen Schießhalle ein. Gerne möchten wir uns daher auch bei all unseren Gästen bedanken, ohne die sowieso jedes Fest vergebliche Liebesmüh wäre. Über den Besuch uns verbundener Schützenvereine haben wir uns natürlich besonders gefreut, denn

die Brauchtumspflege gehört ebenso zum Schützenwesen, wie der sportliche Teil. Noch am selben Abend wurde erneut mit vereinten Kräften der Ausgangszustand der Schießhalle wiederhergestellt, somit stand dem regulären Schießbetrieb am Mittwoch nichts im Wege. Da die aktiven Schützen des Vereins derzeit in gleich zwei Disziplinen Wettkämpfe bestreiten hat das kontinuierliche Training wieder an Wichtigkeit gewonnen.

Kreisliga Luftpistole 2025/26

In der zweiten Begegnung durften die Teilnehmer des SV Lauterburg als Gastgeber die Kameraden des SV Laubach empfangen. Für diese Begegnung traten folgende Schützen an: Jochen Rauch, Diana und Torsten Schubert sowie Anna Lena und Marcus Eberle. Die gegnerische Mannschaft beendete die Runde mit einem 5:0-Sieg, zu dem wir die Schützen des SV Laubach gerne beglückwünschen. Mit zwei Einzelergebnissen von jeweils 333 Punkten aus unseren Reihen waren wir auch in dieser Hinsicht sehr gute Gastgeber.

Dem aufmerksamen Leser dürfte nicht entgangen sein, dass Liga-Wettkämpfe "Mann gegen Mann" mit je fünf Schützen pro Mannschaft durchgeführt werden. In letzter Konsequenz könnte man nun meinen, dass ein Verein zehn Bahnen bereitstellen muss, um an dieser Disziplin teilnehmen zu dürfen. Tatsächlich werden aber auch weniger Bahnen akzeptiert; in Lauterburg gibt es beispielsweise "nur" acht Druckluft-Schießstände. Der Wettkampf wird dazu in zwei Runden aufgeteilt, wobei die Schützenpaarungen entsprechend der Setzliste mit den Nummern 7 und 8 sowie 9 und 10 zuerst ins Rennen gehen, während die Paarungen mit den Nummern 1 und 2, 3 und 4 sowie 5 und 6 erst in der zweiten Runde schießen dürfen. Da der Wettkampf erst bei einem Ergebnis von 3:2 oder höher sicher gewonnen ist, bleibt es weit in die zweite Runde hinein unklar, welche Mannschaft den Sieg davontragen wird. Die anderen Teilnehmer dürfen den Wettkampf gespannt verfolgen, denn nach jeweils zehn Schuss wird ein Zwischenergebnis errechnet und für alle sichtbar angeschrieben. Nun wird auch klar, warum diese Disziplin bei Schützen aller Altersklassen so gut ankommt.

Die Mannschafts-/Einzelpunkte nach der 2. Begegnung:

Rang	Verein	Mann.	Einzel.
1	SV Lauchheim I	6	13
2	JQS Walxheim II	4	11
3	SV Essingen II	4	6
4	SV Westhausen I	4	6
5	SV Fachsenfeld I	2	9
6	SV Laubach II	2	8
7	SV Lauterburg I	2	7

Der November steht ansonsten ganz im Zeichen des Totengedenkens. An den Feierlichkeiten zum Volkstrauertag auf dem Friedhof Lauterburg wird eine Delegation des Schützenvereins teilnehmen. Zum Totensonntag laden wir unsere Mitglieder zu einem Gedenk-Kaffee ins Schützenhaus, enge Familienangehörige als Begleitung sind natürlich herzlich willkommen. Parallel dazu laufen bereits die ersten Vorbereitungen zu unserer Veranstaltung "Nikolaus im Schützenhaus", die allmählich die festliche Vorweihnachtszeit einläutet.

Volkstrauertag am 16.11. in der Aussegnungshalle Lauterburg, Beginn 10.40 Uhr. Gedenk-Kaffee am 23.11. im Schützenhaus, Beginn 14.00 Uhr. Jeden Mittwoch von 18.00 - 20.00 Uhr reguläres Training im Schützenhaus in Lauterburg. Interessenten am Bogenschießen können sich zur Terminvereinbarung unter: bogen@sv-lauterburg.de melden. Für private Feiern im Clubhaus oder in der Schießhalle bitte per E-Mail unter: "miete@sv-lauterburg.de" anfragen.

Landfrauenverein Essingen/Lauterburg



Landfrauenverein Essingen/Lauterburg Kreatives mit Naturmaterialien für den Advent Unser Kochkurs muss leider ausfallen, da die Räumlichkeiten im Berufsschulzentrum nicht mehr zur Verfügung gestellt werden.

Dafür hat sich Doris Christ kurzfristig bereit erklärt, mit uns zu basteln - Thema: Kreatives mit Naturmaterialien für den Ad-

Termin: 21.11.2025 um 18.00 Uhr bei Ursula Schänzel auf dem Schwegelhof!

Anmeldungen bitte direkt bei Doris, Tel. 6343, dort erfahrt ihr dann, auch ob Materialien besorgt werden müssen.

Anmeldungen bitte bis spätestens Montag, 17.11.2025. Gäste sind willkommen.

Die Vorstandschaft

Haugga-Narra Essingen



Schatzi schenk mir dein (Blitzer-)Foto!

Wir Essinger tragen maßgeblich zur Finanzierung der neuen Fotoanlage am Feuerwehrhaus bei. Wenn Sie sich auch daran beteiligt haben, dann schicken Sie uns doch bitte Ihr Foto. Wir möchten uns gerne gebührend bei allen im nächsten Haugga-Blatt bedanken. Doch dafür brauchen wir Ihre Unterstützung und ihr (Blitzer-)Foto.

Fotografieren Sie es einfach ab und schicken Sie es per Mail an vorstand@haugga.de oder werfen Sie es in den Haugga-Briefkasten. Dieser ist in der Rathausgasse unterhalb der neuen Dönerbude zu finden (ehemaliger Gasthof Sonne).

Wir veröffentlichen die Bilder nur, wenn wir ausreichend Material erhalten haben. Bitte berücksichtigen Sie, dass Sie mit Übertragung der Veröffentlichung im Haugga-Blatt zustimmen.

Sehr gerne können Sie uns auch lustige Geschichten oder Gedichte zusenden, die wir im nächsten Haugga-Blatt veröffentlichen.

Das Haugga-Redaktionsteam

Kampagnenauftakt der Haugga-Narra

Endlich ist es wieder so weit: Die fünfte Jahreszeit steht in den

Am Freitag, den 14. November, um 19.00 Uhr, starten wir Haugga-Narra voller guter Laune in die neue Kampagne. Im Vereinsheim der Haugga-Narra feiern wir unseren Kampagnenauftakt - mit der Inthronisation unseres neuen Prinzenpaares und der Verleihung der Jahresorden.

Skihütte Lauterburg

Die Hüttensaison startet wieder!

Am Sonntag, 16.11.25 (Volkstrauertag), öffnen wir ab 11.00 Uhr die Türen der Mögglinger Skihütte in Lauterburg.

Freuen Sie sich auf leckere Speisen, Getränke und ein herrliches Wiedersehen nach unserer Sommerpause mit Renovierungsarbeiten.

Bewirtet werden Sie von Salome, Tobias, Claudia und Klaus Vogt, Dietmar und Manuela Balle

Vorschau Hüttendienste

23.11.2024 TVM-Racingteam/Rennmannschaft

30.11.2024 Uschi Eberhard, Margret Funk, Rita und Thomas Riede

JAHRGÄNGE

Jahrgang 1967/1968

15 November 2025 um 14.00 Uhr

Treffpunkt: TSV-Heim-Parkplatz Hallo liebe Jahrgangsfreunde,

wir wollen uns mal wieder treffen und gemeinsam einen netten

Nachmittag verbringen.

Von dort unternehmen wir eine kleine Wanderung und kehren gegen ca 16.00 Uhr in die TSV-Gaststätte ein.

Bitte auch eure Partner mitbringen.

Euer Jahrgangausschuss

SONSTIGES

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau Kein Alarm im Darm

Gesunde Ernährung, moderate Bewegung und wenig Stress – das sind die Schlüsselfaktoren für einen gesunden Darm.

Zum Magen-Darm-Tag am 7.11.2025 wird der wichtigste Teil des menschlichen Verdauungstraktes in den Mittelpunkt gerückt. Denn der Darm ist wichtig für unser Wohlbefinden und beeinflusst unsere Gesundheit wesentlich mehr, als bis noch vor wenigen Jahren bekannt war. Gerät er aus dem Gleichgewicht, kann es zu Beschwerden wie zum Beispiel Blähungen kommen.

Moderater Ausdauersport wie Joggen, Radfahren oder Schwimmen regen auf positive Weise die Darmtätigkeit und den Stoffwechsel an. Ungesättigte Fettsäuren, die beispielsweise in Raps-, Distel- oder Olivenöl enthalten sind, schützen vor Darmkrebs. Hingegen sollte der Konsum von tierischen Fetten eingeschränkt werden.

Eine ballaststoffreiche Ernährung beugt nicht nur einem Darmkrebs vor, sondern auch entzündlichen Magen-Darm-Erkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis-ulcerosa. Vollkornprodukte sowie frisches Obst und Gemüse sorgen dafür, dass krebserregende Substanzen schneller ausgeschieden und schädliche Stoffe gebunden werden.

Darmkrebsvorsorge besonders wichtig

Darmkrebs ist die dritthäufigste Krebserkrankung, die vermehrt ab dem 50. Lebensjahr vorkommt. Ab diesem Alter werden besondere Vorsorgemaßnahmen empfohlen. Symptome, die in Verbindung mit Darmkrebs auftreten können, sind Blut im Stuhl, plötzliche Gewichtsabnahme oder Verstopfung.

Männer und Frauen haben ab einem Alter von 50 Jahren Anspruch auf zwei Früherkennungskoloskopien (Darmspiegelungen) im Mindestabstand von zehn Jahren. Wird nichts Auffälliges gefunden, steht die nächste Untersuchung nach zehn Jahren an. Wer keine Darmspiegelung machen möchte, kann alternativ ab dem Alter von 50 alle zwei Jahre einen immunologischen Test (iFOBT) auf occulte (nicht sichtbare) Blutspuren im Stuhl durchführen lassen.

Weitere Informationen gibt es unter www.svlfg.de/vorsorge in der Rubrik Früherkennung von Darmkrebs. **SVLFG**

Zentrum für nachhaltige Energieversorgung – ZEKK

Klimafit BW – Initiative in der Region Ostwürttemberg

Förderprogramm unterstützt Unternehmen bei effizienter Ressourcennutzung, Senkung von Treibhausgasemissionen und gleichzeitigem Kostensparen

Klimafit BW, ein Förderprogramm des Landes Baden-Württemberg, unterstützt Unternehmen dabei, ihre Klimaschutzpotenziale voll auszuschöpfen. Ziel ist es, Klimabilanzen zu erstellen und maßgeschneiderte Strategien zur Reduzierung von Treibhausgasemissionen zu entwickeln. Das Programm setzt auf den bewährten Konvoi-Ansatz: Mindestens fünf Organisationen bilden eine Gruppe, um gemeinsam voneinander zu lernen und Synergien zu nutzen.

Initiator und Projektträger sind das Zentrum für nachhaltige Energieversorgung, Klimaschutz und Klimafolgenanpassung gGmbH (ZEKK), die Industrie- und Handelskammer Ostwürttemberg und die Regionale Kompetenzstelle Ressourceneffizienz (KEFF+) Ostwürttemberg.

Unter Anleitung der CMC Sustainability werden in vier Workshops energie- und ressourcen-relevante Themen analysiert, Klimabi-

lanzen erstellt und praxisnahe Lösungen erarbeitet. Die Workshops erstrecken sich über einen Zeitraum von sechs bis neun Monaten, um den Unternehmen die Möglichkeit zu geben, das Projekt parallel zu ihren laufenden Geschäftstätigkeiten durchzuführen.



Eine Online-Informationsveranstaltung für interessierte Unternehmen findet am 19. November 2025 um 9.00 Uhr statt. Die Anmeldung erfolgt über folgenden Link: https://www.hs-aalen.de/de/appointment_groups/7562

Die Individualberatung der Projektteilnehmer ist

ein weiterer wichtiger Bestandteil von Klimafit BW, hierbei werden konkrete Schwachstellen ermittelt und individuelle Einsparpotenziale zur Treibhausgasreduktion und Kostensenkung aufgezeigt.

Neben wirtschaftlichen Vorteilen profitieren die teilnehmenden Unternehmen vom Imagegewinn als zertifizierter Klimafit BW-Betrieh

Weitere Informationen können parallel auf der Homepage der ZEKK gGmbH unter https://zekk-ow.de/leistungen/klimafit/eingeholt und nachgelesen werden.

Für Fragen und weitere Auskünfte steht Anja Bittner, Geschäftsführerin des ZEKK, unter Tel. 07321/2794560 als Ansprechperson zur Verfügung.

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg

Einladung zur Vortragsreihe "Leben mit Sehbehinderung"

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto "Leben mit Sehbehinderung" in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine: 12.11.2025

Referenten: Arne Jöns und Ralf Müller

Thema: Selbstbestimmt durch den Alltag mit einer Sehbehinderung

Zeit: Von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

BSV Württemberg e. V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Vortragsreihe "Leben mit Sehbehinderung" 2025

Link zum Beitreten des Zoom Meetings:

Schnelleinwahl

+496950500952,,85858293801# Deutschland

+496950502596,,85858293801# Deutschland

https://us06web.zoom.us/j/85858293801

Meeting-ID: 858 5829 3801

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711/21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e. V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart, https://www.bsv-wuerttemberg.de/

Erfolgreich gegen Sexismus

Ein Vortrag von Leni Breymaier EINLADUNG am 17. November 2025 um 19.00 Uhr in der VHS Aalen, im Torhaus, Gmünder Straße 9, in Aalen (Parkmöglichkeit in der Rathaus-Garage)

Sexismus geht uns alle an, Frauen und Männer. Auch wenn wir schon Erfolge feiern konnten, es bleibt noch viel zu tun. Freuen Sie sich auf einen aufschlussreichen Vortrag von Leni Breymaier. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen, zu diskutieren und auch persönliche Erfahrungen auszutauschen. Die Initiatorinnen freuen sich, viele Interessierte begrüßen zu dürfen.





Weitere Informationen: www.integrationsfirma.com Die INTEG GmbH ist eine Tochterfirma der Samariterstiftung INTEG GmbH • Jahnstraße 14, 73431 Aalen • Tel. 07361 564 314

Unsere Dienstleistungen Alles aus einer Hand!

ALBRECHT DIENSTLEISTUNGEN

Fenster / Türen

Elektrotechnik

Haustüren

Loxone, Smart Home

Beschattungen

Reparaturen

Insektenschutz

Kundendienst

Tel.: 0152 02175248 www.albrecht-dienstleistungen.de info@albrecht-dienstleistungen.de







Senden Sie Ihre Anzeige einfach per E-Mail an ANZEIGEN@KRIEGER-VERLAG.DE

Sie sich auf die Mitarbeit in einem moti-

vierten Team





SCHRAUBEN, SÄGEN, SCHWEISSEN.

Wir suchen Macher, Tüftler und Handwerker mit Leidenschaft:

Schreiner (m/w/d) Schlosser (m/w/d)



traubdich.de



Direkt online bewerben oder unter: bewerbung@franz-traub.de