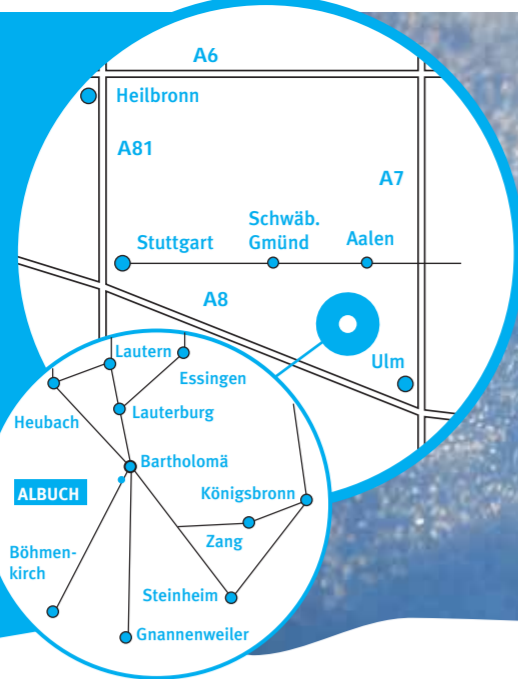




Herausgeber:
Touristikgemeinschaft
Sagenhafter Albuch e.V.
www.albuch.de



SKI LANGLAUF

1 Nachtloipe ab 18 Uhr

Für den abendlichen Langlaufspaß gibt es am Skigelände Wirtsberg eine Nachtloipe.



Schwierigkeitsgrad: leicht
Länge in km: 1,2

2 Kitzingloipe

Schwierigkeitsgrad: leicht



Einstiegsmöglichkeiten: beim Parkplatz „Innerer Kitzinghof“. Die Loipe steigt ständig an und ist deshalb hauptsächlich den Skatern vorbehalten.
Besonderheiten: Am äussersten Winkel gibt es eine „knackige“ Abfahrt

3 Schöpfle Loipe

Schwierigkeitsgrad: Schwer



Die Schöpfleloipe eine anspruchsvolle Loipe und ist nur für den geübten Skater geeignet.
Besonderheiten: Nur in eine Richtung möglich.

4 Loipen rund um Lauterburg

Höhenlage in Metern: 630 bis 700
Länge in km: a) ca. 5 km b) ca. 18 km
Summe der Anstiegshöhenmeter: ca. 30 bis 50
Schwierigkeitsgrad: a) und b) leicht mit kürzeren schweren Abschnitten
maschinelle Pflege: bei entsprechender Schneelage ständig



4a) Weiherwiesen-Loipe

Einstiegsmöglichkeiten: beim Parkplatz „Tauchenweiler“ sowie beim Parkplatz am Ende der Straße „Hirtenteichhof“ in Lauterburg. Der Parkplatz „Tauchenweiler“ liegt am Ende der schmalen Straße von Essingen nach Tauchenweiler (ca. 3,5 km südlich von Essingen). Den Parkplatz „Hirtenteichhof“ erreicht man in Lauterburg über die „Reutestraße“ und „Hirtenteichhof“ (Lauterburg liegt an der Landesstraße L 1165).

4b) Wental-Loipe

Einstiegsmöglichkeiten: bei den beiden großen Wanderparkplätzen im Wental, direkt an der Landesstraße L 1165, beim Parkplatz in Irmannsweiler, beim Parkplatz „Tauchenweiler“ sowie beim Parkplatz am Ende der Straße „Hirtenteichhof“ in Lauterburg. Die beiden Parkplätze im Wental, im Bereich des „Landhotels Wental“, liegen direkt an der Landesstraße L 1165 zwischen Bartholomä und Steinheim am Albuch. Den Parkplatz in Irmannsweiler erreicht man von Bartholomä über Birkenteich. Der Parkplatz „Tauchenweiler“ liegt am Ende der schmalen Straße von Essingen nach Tauchenweiler (ca. 3,5 km südlich von Essingen). Den Parkplatz „Hirtenteichhof“ erreicht man in Lauterburg über die „Reutestraße“ und „Hirtenteichhof“.
Besonderheiten: Unweit vom nördlichen Ende der Loipe befindet sich das „Skizentrum Hirtenteich“, die Kiting Area, die Skating Loipe sowie der Eiskletterturm. Die Weiherwiesen-Loipe führt durch das Naturschutzgebiet „Weiherwiesen“. Die Wentalloipe grenzt an das Naturschutzgebiet „Wental mit Seitentälern und Feldinsel Klösterle“ an.

4c) Skating-Strecke (je nach Schneelage)

Gesondert angelegte Skatingstrecke im Bereich des Skizentrums Hirtenteich (Remslift).
Einstiegsmöglichkeiten: Unweit des Parkplatzes P2 des Skizentrums Hirtenteich (Parkplatz beim Friedhof Lauterburg direkt an der Landesstraße L 1165). Träger: Gemeinde Essingen (Tel.: 07365/6511 und Sportbörse Aalen 07361/44448)

5 Bärenberg Loipe

Höhenlage in Metern: 660-720
Länge in km: 5
Summe der Anstiegshöhenmeter: 50
Schwierigkeitsgrad: mittel
maschinelle Pflege: nur bei guter Schneelage



Einstiegsmöglichkeiten: Wanderparkplätze an der Landesstraße von Heubach nach Bartholomä ca. 4 km südöstlich von Heubach und an der Landesstraße zwischen Lauterburg und Bartholomä ca. 2 km nach Lauterburg. Beim Sport- und Bildungszentrum Bartholomä
Besonderheiten: Führt auf langen Teilen durch den Wald und ist nur bei guter Schneelage gespurt. Träger: Gemeinde Bartholomä und Skiclub Heubach-Bartholomä (Tel.: 07173/97820-0).

6 Stock Loipe

Höhenlage in Metern: 670-720
Länge in km: 4,5
Summe der Anstiegshöhenmeter: 50
Schwierigkeitsgrad: mittel
maschinelle Pflege: nur bei guter Schneelage



Einstiegsmöglichkeiten: An den Wanderparkplätzen an der Landesstraße Heubach - Bartholomä. 3 km oder 4 km südöstlich von Heubach. Bei starkem Andrang können auch die Wanderparkplätze am Kühburren und bei der Kapelle im Inneren Kitzinghof genutzt werden.
Besonderheiten: Loipe führt teilweise durch den Wald. Auf dem freien Feld auch mit Skatingpur. Träger: Gemeinde Bartholomä und Skiclub Heubach-Bartholomä (Tel.: 07173/97820-0).

7 Wirtsbergloipe

Höhenlage in Metern: 660-700
Länge in km: 11
Summe der Anstiegshöhenmeter: 40
Schwierigkeitsgrad: leicht
maschinelle Pflege: ständig



Einstiegsmöglichkeiten: Wanderparkplatz an der Landesstraße Heubach-Bartholomä ca. 4 km südöstlich von Heubach, am Parkplatz Kühburren an der Ortsverbindungsstraße Möhnhof - Kitzinghöfe. Wanderparkplätze an der Landesstraße Böhmenkirch - Bartholomä beim Rötchenbach ca. 2 und 3 km südlich von Bartholomä, beim Sportplatz Bartholomä und beim Skilift am Wirtsberg Bartholomä.
Besonderheiten: Auf langen Teilabschnitten mehrspurig geloopt und lange separate Skatingbahnen. Anschluss an Skigebiet Wirtsberg mit Schlittenbahn.
Träger: Gemeinde Bartholomä und Skiclub Heubach-Bartholomä (Tel.: 07173/97820-0).

8 Zanger Loipe

Höhenlage in Metern: 510-690
Länge in km: 14 km
Summe der Anstiegshöhenmeter: 200
Schwierigkeitsgrad: mittel
maschinelle Pflege: ständig



Einstiegsmöglichkeiten: am Parkplatz beim Vereinsheim des Sport- und Geflügelvereins Zang am westlichen Ortsausgang von Zang oder am Parkplatz beim Kinderfestplatz ca. 400 m nordwestlich von Zang oder am Parkplatz „Märtelesacker“ an der Kreisstraße ca. 2 km westlich von Zang. Weitere Einstiegsmöglichkeiten bestehen beim Parkplatz „Baurenhäule“ östlich von Irmannsweiler am Waldrand.
Besonderheiten: Im südlichen Streckenabschnitt gelangt man über eine Verbindungsspur zur „Raubbuchloipe Heidenheim“.
Träger: Gemeinde Königsbronn, SC Königsbronn, Forstamt Königsbronn (Tel.: 07328/9625-0).

9 Heidhöfe Loipe

Höhenlage in Metern: 650-700
Länge in km: 13
Summe der Anstiegshöhenmeter: 50
Schwierigkeitsgrad: leicht
maschinelle Pflege: ständig



Einstiegsmöglichkeiten: beim „Leisparkplatz“ am nördlichen Ortsrand von Böhmenkirch. Der Parkplatz ist von der Ortsmitte aus über die Holzstraße erreichbar. Eine weitere Einstiegsmöglichkeit besteht beim Weiler Heidhöfe ca. 3,5 km nördlich von Böhmenkirch an der Landesstraße Böhmenkirch - Bartholomä.
Besonderheiten: In ihrem nördlichen Streckenabschnitt steht die „Heidhöfe-Loipe“ mit der „Mauertal-Spur“ (Nr. 10) in Verbindung. Hier steht auch die Schutzhütte „Bei der Eiche“.
Träger: Gemeinde Böhmenkirch (Tel.: 07332/9600-0).
Hinweis: weitere Loipen auf der Hochfläche bei Donzdorf, Treffelhausen und Schnittlingen
Träger: Gemeinde Böhmenkirch und FVG Hornberg-Albuch-Lautertal.

10 Mauertal Spur

Höhenlage in Metern: 595-677
Länge in km: a) Hauptstrecke 10 b) Teilstrecke 5,5
Summe der Anstiegshöhenmeter: 162
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer
maschinelle Pflege: ständig



Einstiegsmöglichkeiten: beim Parkplatz des „Mauertal-Lifts“ am nördlichen Ortsrand von Söhnstetten. Die Zufahrt ist von der Bundesstraße her ausgeschildert. Die Mauertal-Spur ist eine sportliche Strecke, die mit ihren scharfen Anstiegen und Abfahrten. Wald und freie Flächen wechseln sich ständig ab, schneearme Stellen unter Bäumen und Verwehungen im Feld können nicht ausgeschlossen werden. Die Loipe ist nur für den klassischen Laufstil freigegeben. Bei günstiger Schneelage wird gegenüber vom Einstieg eine kurze, sportliche Skatingstrecke angeboten.
Achtung: Um Gegenverkehr auf den Abfahrten und damit Unfallrisiken zu vermeiden, sollte die Strecke nur im Uhrzeigersinn befahren werden. Träger: Gemeinde Steinheim am Albuch (Tel.: 07329/96060).

11 Gnannenweiler Rundloipe

Höhenlage in Metern: 650-700
Länge in km: 7
Summe der Anstiegshöhenmeter: 50
Schwierigkeitsgrad: leicht / mittel
maschinelle Pflege: nur bei guter Schneelage



Einstiegsmöglichkeiten: Landgasthof „Stern“, Gnannenweiler 1; beschilderte Verbindungsstrecke zur Mauertal-Loipe.

Die landschaftlich schön gelegene Loipe führt 7 km rund um den höchstgelegenen Ort des Landkreises Heidenheim.
Besonderheiten: trecke und Verbindungsstrecke zur Mauertal-Loipe führen meist über freies Feld. Beide sind nur bei guter Schneelage gespurt. Träger: Gemeinde Steinheim am Albuch (Tel.: 07329/9606-0).



WINTER
auf dem Albuch

Wintersportmöglichkeiten
auf dem „Sagenhaften Albuch“

SKI ALPIN

Skizentrum Hirtenteich

Das Wintersportzentrum Hirtenteich, eines der größten Skigebiete der Region, bietet den Familien die längste Abfahrtsmöglichkeit der Gegend.
Ein Übungslift für Kinder, an dem sich auch die Skischulen treffen, sowie die 2 Schleplifte ziehen die Familien bei guten Schneebedingungen in die Höhe. Es gibt mehrere leichte bis mittlere Abfahrten zu Auswahl.
Flutlichtfahren ist für die Familien an den Winterabenden möglich und Ski- und Snowboardkurse werden für Einsteiger und Fortgeschrittene ebenso dort angeboten. Im Skigebiet gibt es eine Apresski-Hütte sowie einen Ski- und Snowboardverleih.



Hirtenteichlift 400m
Remslift 750 m
Übungslift 150 m

INFO: www.sport-boerse-aalen.de
Wetter, Schnee, Öffnungszeiten

Skilift am Wirtsberg

Der Skilift am Wirtsberg Bartholomä wird vom Skiclub Heubach-Bartholomä e.V. unterhalten. Ab Dezember werden laufend Skikurse für alle Altersklassen am Wirtsberg angeboten.



INFO: www.skiclub-hb.de

Skischulen

SC Essingen (Tel.: 07365/6511)
SC Aalen (Tel.: 0170 87 19096)
www.ostalbskischule.de

SC Heubach-Bartholomä e. V.
www.skiclub-hb.de



KITING

Diese Wintersportart ist zweifellos die dynamischste und aufregendste überhaupt!

Man kann höher und weiter springen, als man es sich je erträumt hat und dabei trotzdem eine sanfte Landung hinlegen. Die Möglichkeiten sind einfach unbegrenzt. Man kann in kürzester Zeit kilometerweit durch unberührtem Pulverschnee fegen. Der ungläubliche Speed den man mit einem Kite erreichen kann macht diese Sportart komplett. Alles was man für diesen Spaß benötigt ist Wind, eine Ladung Schnee und einen Kite. Auf dem Albuch finden Sie bei Lauterburg (Kiting-Area) die optimalen Bedingungen für diese Sportart.

Das Gefühl von Geschwindigkeit und Adrenalin beim Kitesurfen



Kiting-Area
bei Lauterburg



EISKLETTERN

Auf eisiger Höhe.

Der Eiskletterturm an der Bergrettungswache in Lauterburg ist eine Herausforderung für jeden Hobbykletterer und Alpinisten. Das Eisklettern findet normalerweise an Eisformationen wie zum Beispiel gefrorenen Wasserfällen und Eiszapfen statt. Die Kletterer verwenden Steigeisen und Eisgeräte (spezielle Eispickel), um im Eis zu klettern. Mit dem Eiskletterturm haben wir diese Spezialdisziplin des alpinen Kletterns in unsere Wintersportregion geholt.

Der Eiskletterturm ist nur in Abstimmung mit der Bergwacht möglich.
Tel.: 07365/5704 mobil: 0171 7506446



Der Eiskletterturm am Hirtenteich ist etwas Besonderes für die Region.



SCHNEEWANDERN

Leise durch den Schnee.

Früher waren Schneeschuhe für winterliche Arbeiten unerlässlich. Heute ist das Schneeschuhwandern eine beliebte Freizeitaktivität.
Das leise Stapfen durch die tief verschneite Winterlandschaft ist ein Naturerlebnis für Jedermann. Der sagenhafte Albuch hat auch im Winter einige Routen für Sie bereit um die zauberhafte Schneelandschaft in ihren vielfältigen Formationen zu erleben.

Die Winterwanderwege befinden sich rund um Bartholomä, Rötchenbach und Gnannenweiler.

Ein Erlebnis der ruhigen Art – das Schneewandern



AKTION LOIPE

Ihre Hilfe hinterlässt Spuren.

Mit der „AKTION LOIPE“ möchten wir Sie um freiwillige Unterstützung für die Nutzung des Loipennetzes bitten. Unser Slogan „Ihre Hilfe hinterlässt Spuren“ ist dabei wörtlich zu nehmen, da es zukünftig nur mit Hilfe aller Beteiligten möglich sein wird, die schöne Aufgabe, den Loipenverbund zu erhalten und zu pflegen, gemeistert werden kann.



An verschiedenen Stellen des Loipennetzes treffen Sie auf diese Schilder. In der Box befinden sich Überweisungsträger für Ihre freiwillige Unterstützung.

Herzlichen Dank.

GASTRONOMIE

Landhotel Wental || ☞
73566 Bartholomä
Tel. (07173) 97 81-90
Ruhetag: Montag
Hotel durchgehend geöffnet
www.wental.de

SBZ Bartholomä || ☞
Zum Turnerheim 27
73566 Bartholomä
Tel. (07173) 9707-0
durchgehend geöffnet
www.sbz-bartholomae.de

Wirtshaus ||
„Zum Schwarzen Adler“
Hauptstr. 11
73566 Bartholomä
Tel. (07173) 9 77 7730
www.braighausen.de

Gaststätte und || ☞ ☞ ☞ ☞
Campingplatz Hirtenteich****
Hasenweide 2
73457 Essingen-Lauterburg
Tel. (07365) 296
ganzjährig geöffnet
www.campingplatz-hirtenteich.de

Cafe „Zur Einkehr“ || ☞
Kolomanstraße 3
89558 Böhmenkirch (Heidhöfe)
Tel. (07332) 6226
Ruhetag: Montag

Ringhotel Zum Kreuz || ☞
Hauptstraße 26
D-89555 Steinheim
Tel. (07329) 96 15-0
www.kreuz-steinheim.de
Wir bieten einen Shuttle Service zur Loipe

Widmann's Löwen || ☞
Hotel-Landgasthof
Struthstr. 17
89551 Königsbronn-Zang
Tel. (07328) 96 27-0
Ruhetag: Di ganztagig
Mittwoch bis 18.00 Uhr
Hotel durchgehend geöffnet
www.loewen-zang.de
Widmanns Kerbenhofhütte für Vereine und Gruppierungen auf Anfrage geöffnet.

Die 10 FIS-Regeln

Bitte beachten Sie die 10 FIS-Verhaltensregeln.

- Rücksichtnahme auf die anderen**
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik**
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- Wahl von Spur und Piste**
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.
- Überholen**
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- Gegenverkehr**
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
- Stockführung**
Beim Überholen, Überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse**
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallenlassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- Freihalten der Loipen und Pisten**
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/Piste. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe/Piste möglichst rasch frei zu machen.
- Hilfeleistung**
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- Ausweispflicht**
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.



INFO

Infotelefon Skilift
07173 71114
07361 444448

Infos über
Skilift, Loipenzustand, Schneelage unter
www.bartholomae.de
www.sport-boerse.de

Hinweise:

- Loipenbenutzung nur von 8.00 - 18.00 Uhr
- Ab 18 Uhr Nachtloipe am Skilift benutzen!
- Langlauf ist nur möglich in den dafür gespurten Loipen
- In der klassischen Spur darf man nicht Skaten
- Es ist untersagt die Loipen zu verlassen um querfeldein zu laufen
- Immer in Laufrichtung – wenn beschildert – laufen

BITTE BEACHTEN
Das Loipenpersonal

ÜBERBLICK

